



## 牛津中国学联 — 牛津大学新生指南2010-2011



*First Edition*

刘京京 (Patrick) 修订:牛津中国学联

Oxford Chinese Students and Scholars Association

### 目录

- 前言(1)
- 气候着装(1)
- 求学牛津(3)
- 牛津住宿(5)
- 以食为天(7)
- 酒吧文化(13)
- 购物时尚(14)
- 免费手机(15)
- 运动设施(17)
- 医疗卫生(17)
- 出行交通(19)
- 银行开户(25)
- 外币兑换(27)
- 华人社团(27)
- 牛津风光(28)

### 附录

- 行前清单(32)
- 学院简介(32)
- 联系我们(41)

主编: 刘京京(Patrick)  
撰稿人: 刘京京(Patrick)、杨静(Dahahajing)、赵然、  
Weng Lili(Cida)、Ye Jin(Lisalissa)、于澎湃、  
Yang Jingjing(echo)、Zili(Oxcam)、  
Steve(yipsifung)、Zeng Lubin(Lubin)、  
Guo Tao(Weightlifter)  
摄影: 刘京京(Patrick)、赵然  
版面美化: 刘京京(Patrick)、Xiaowei  
修订: 牛津中国学联  
特别鸣谢: 牛剑中国

## 前言

座落在英国牛津郡牛津市的牛津大学历史可追溯到 1096 年，是世界上最古老的英语大学。他在当今世界大学之林中名列前茅不仅仅是因其古老，更重要的是他孕育出 47 个诺贝尔奖得主，3 个费尔兹奖得主，至少来自 6 个国家的 11 位国王，来自 19 个国家的 54 位总统（其中包括 26 位英国首相），12 位圣人，86 位大主教以及 18 位红衣主教。名人中有培根，哈雷，霍金，雪莱，钱钟书，克林顿，‘憨豆先生’等等，政治舞台上的指挥家以及科研领域的带头人更是不计其数，例如牛津有 93 位英国皇家学会会员，138 位不列颠学院的院士和 4 位皇家工程院院士，在《英国名人录》中，有近 1/4（5000 多人）都从牛津获得学位。牛津大学拥有 38 个学院（Colleges），7 个永久私人学堂(Permanent private halls), 5 个学部（Divisions），分别是人文，社会科学，生命和环境科学，数理科学和医学，下设多达 120 个系。牛津大学拥有不计其数的图书馆，其中最主要的是 Bodleian Library，藏书 700 多万册，是英国第二大图书馆，仅次于大英图书馆。闻名遐尔的牛津大学出版社创立于 1478 年，是牛津大学的一个部门，现今已发展成每年在 50 多个国家出版 4500 多种新书的世界最大的大学出版社。英国著名的泰晤士河流经牛津，不仅孕育了这片沃土，还哺育了这里的千年不朽文化。牛津大学虽然古老，但依旧生机盎然，群英荟萃，百家争鸣，她会以旺盛的生命力为人类文明的进步继续作出伟大的贡献。

本新生指南概要重点介绍了在牛津如何学习生活，包含了许多小节。首先介绍了一下牛津的“气候和着装”，让大家对这里的环境有个初步的认识。然后就是“求学牛津”，这也是留学生来这里的主要目的。留学生到了牛津，最先关心的就是住房，所以“牛津住宿”介绍了主要的房间来源以及内部设施。大家有了住处，下一个问题就是吃饭。“以食为天”详细介绍了学院食堂，中西餐馆以及食品超市等等。有了吃之后，自然离不开喝，“酒吧文化”紧接其后。除了吃喝以外，生活还需要很多其他方面才能有保障，才能丰富多彩，例如“购物时尚”，“免费手机”，“运动设施”，“医疗卫生”，“出行交通”。“银行开户”，“外币兑换”，“华人社团”，“牛津风光”等。最后附录介绍了一下出国前的推荐必备物品和牛津各学院的简要介绍。

## 气候与着装

英国属于温带海洋性气候，牛津终年气候都比较温和。夏季平均气温为 25°左右，天气变化无常，时而晴天时而小雨，所以需要随时备上一把雨伞，可以防水的外套。学生日常一般穿牛仔裤，T 恤衫。冬天气温平均零上 2°至 3°左右，基本上一件羊毛衫和一个薄毛裤就可以过冬了。冬天会下雪，但是留不住雪，很快就会化掉。大部分树都会掉光叶子，但是草地依然碧绿。房间里有暖气，一般自己可以控制房间暖气的温度。学院的住房一般会提供棉被，如果自己想买新被子，可以去 Argos(详见 shopping)，建议买 7.5 tog or lower (tog 是棉被的饱暖度)。另外一副薄手套是必要的，因为冬天骑自行车会冻手(自行车是学生的基本交通工具)。除了以上日常的衣服外，男生要准备一套黑色西服，黑皮鞋，因为一些正式场合会用得上，譬如入学典礼，正式晚餐(formal hall)等。正式场合的女生衣服就没有硬性规定，自己觉得高雅漂亮就好。在很多正式场合，包括年终大考试，学生需要穿 Gown，牛津市中心有很多家店卖 Gown，当然也可以向朋友借，毕竟使用的机会不多而且价格不菲。



英国的纬度位置偏高，大约位于北纬  $50^{\circ}\sim 60^{\circ}$  之间，甚至高于中国的黑龙江省。高纬度导致夏季昼长夜短，牛津 7 月凌晨 3 点多天就开始蒙蒙亮，晚上 10 点多才慢慢变黑。12 月的时候，下午 4 点多天就已经开始黑了。由于夏季白昼时间很长，所以英国实行夏令时制，从每年的 3 月最后一个星期天至 10 月最后一个星期天人们要把时钟向前拨快一个小时。也就是说在夏季，英国虽然是在零时区，但是却使用东一区的时间，这样跟在东八区的中国相差 7 个小时，在冬天没有夏令时的时候，英国比中国慢 8 个小时。



2007 年初一场十年罕见的大雪



雨后的彩虹

## 求学牛津

大家有地方住，有饭吃之后，就得作正经事了，我们来牛津是为了求学的。学习需要靠自己，但身在牛津的我们应当充分利用大学的资源以期事半功倍。

### 1) 图书馆

牛津大学拥有英国第二大图书馆，Bodleian Library，藏书 700 多万册（2005 年的统计），Bodleian 不是单一的一个图书馆，而是一个 group libraries，譬如 Radcliffe Science Library（理工科），Bodleian Law Library，Philosophy Library，Oriental Institute Library 等等。每个学院都会有自己的图书馆，每个系也有自己的图书馆，所以牛津图书馆多如牛毛。所有图书馆的列表在以下网址（<http://www.lib.ox.ac.uk/libraries/byname/>）。这些图书馆具体的位置以及开放时间也可以从网上找到。Bodleian 里的书一般是不允许借走的，如果想看书，就必须坐在图书馆里阅读。一般系里图书馆和自己学院的图书馆可以把书借出来，一般学生不允许借其他学院图书馆的书。

现在简单介绍一下如何借书。首先进入这个网站 <http://library.ox.ac.uk/> 点击 Start 进入 Choose Database 界面，选择你想要的 Database 点击进入 search 界面，输入你想搜索的关键词然后点击 Submit Search 就可以了。找到需要的书后，如果那本书的 status 是 Available，说明书是放在图书馆的书架上，记下 Call Number 去相应的图书馆寻找。如果 status 是 In place，说明书是放在书库里，要想阅读就必须提交请求。点击页面左边的 Request from stacks 按钮，然后需要输入 Your patron barcode 和密码，进入后你要选择让他们把书放到

哪个图书馆，提交申请时上面会显示告诉你大概需要多长时间书才能被放到你指定的位置。那个书是要在图书馆里面读的，不能拿出来。一般书会放到书架上保留 5 天，之后将会被放回到书库里。如果 status 是 On Order，那就是被别人 order 了，你借不了。详细的搜索和借书程序可以参照这个网

<http://www.lib.ox.ac.uk/olis/documentation/geowebdetailed.html>。

我们每个人都有个图书 account，可以登陆到里面查看自己借了哪些书，什么时候到期，甚至可以在上面直接 renew。进入这个网页 <http://library.ox.ac.uk/>，在左面有个 Patron Functions，点击进入，然后输入 patron barcode 和密码。Patron barcode 就是学生卡左下的号码，第一次登陆的密码是自己的生日，之后可以设定密码(邮箱通用)。有些图书馆是不允许网上 renew 的，譬如工程系的图书馆是不允许 postgraduate students 网上 renew。个别图书馆逾期不还会罚款，具体金额视借阅的书籍种类而定。

## 2) 搜索资料

牛津大学 subscribe 了很多很多论文刊物，例如牛津2007年 subscribe 了 IEEE 的 full access(理工科的福音)，这还是我老板(Dr. Dominic 让这个名子载入史册吧，呵呵)的功劳，是他向学校发起的申请，以前我们只能下载 2000 后的 IEEE journal paper。搜索论文要进入 <http://www.bodley.ox.ac.uk/oxlip/> 选择属于自己的领域，然后进行搜索。有时我觉得 google 的 scholar search 就满好用的，搜到的论文如果是大学 subscribe 的 journal，就可以直接下载了。如何使用大学这些搜索引擎，OUCS (Oxford University Computing Services) 会每学期提供免费的课程，如果感兴趣的话，可以去听听，不过大部分课程还是收费的，课程查询和预定在这个网址 <http://www.oucs.ox.ac.uk/itlp/courses/>。

## 3) 资料备份

读博士的同学们最担心的就是电脑 down 掉，移动硬盘彻底崩溃，导致实验数据被毁。牛津大学 OUCS 提供免费的数据备份服务，我们可以把电脑的部分资料甚至是整个硬盘都保存到 OUCS 提供的存储空间，我们可占用的存储空间似乎是没有上限，呵呵。如何使用这个备份服务，请自己详细查看以下网址，它有教你一步一步如何去作 <http://www.oucs.ox.ac.uk/hfs/>。

## 4) OUCS

<http://www.oucs.ox.ac.uk/email/>详细的教你如何使用电子邮箱。如果想把邮箱设置成 outlook 便于查信，可以看这个网址 <http://www.oucs.ox.ac.uk/email/config/>。我们每个人都有自己的网页空间，如何建立自己的网页空间可以参考以下网址 <http://www.oucs.ox.ac.uk/web/intro/>。

## 5) Contact Search

在牛津找一个人的联系方式很容易。只要你知道他的名字，就可以搜出他的 email address。请用这个网址 <http://www.ox.ac.uk/contact/>。

## 6) 毕业典礼时间表

牛津大学一年有很多次毕业典礼，大家可以选择适合自己的时间参加毕业典礼。以2011年的毕业典礼时间为例：

Hilary Term 2011:

22 January (in absence only), 5 March,

Trinity Term and Long Vacation 2011:

14 May (college specific), 28 May, 18 June, 16 July, 30 July,

Friday, 23 September (college specific) , 24 September

Michaelmas Term 2011:

22 October, 5 November, 26 November

到目前为止大学只公布到 2012 年的毕业典礼时间安排，可以参照以下网址获得更多详细信息，相信 2012 年甚至之后的毕业典礼时间也会在这个网址上贴出。

<http://www.ox.ac.uk/gazette/stdg/dd.htm> 。

## 牛津住宿



Trinity College accommodation with an ensuite

新生找房子主要有三种方式。第一，首选自己学院的房间。因为学院有食堂(Dining hall)，吃饭就很方便。牛津很多的社交活动是以学院为单位的，学院内部学生会会有很多活动，所以住学院可以结识很多自己学院的朋友，有助于了解和融入这边的文化和生活。不同的学院，房子条件也不同，有的房间内含独立卫生间(ensuite)，有的房间只是有个自来水龙头用来洗漱，具体情况请上自己的学院网查询。一般来说，学院房子都会有网络，电话，暖气，书桌，书架，衣柜，凳子等等。学院的房间有限，如果拿到 offer 比较迟，有些学院就没有空房了(本科生学院是一定会提供第一年住房的)。或者如果你觉得学院的房租无法承受，就不得不放弃学院住宿。



25 Wellington Square

Castle Mill

这时你就要考虑第二种方式，大学房子(University accommodation)。牛津大学有几处宿舍楼是专门提供给研究生和博士生的，房租比一般学院的房子要便宜些，条件和学院房子差不多，有网络，暖气，电话等。大学房子里住着很多中国学生，所以你不会觉得孤单，但是申请的人非常多，waiting list 会相当的长，所以要尽早申请才可能拿到。大学房子有六处，其中 25 Wellington Square, 49 banbury Road and Walton St. Annexe 这三处是靠近教学区的，离工程系，材料系，计算机系，物理系等等都不远，步行到市中心只要 10 分钟。25 Wellington Square 比较像国内的学生宿舍楼，能容纳很多学生，单人单间，共用厨房和卫生间，房间比较破旧。49 banbury Road and Walton St. Annexe 只是两个小楼，每个只能容纳 10 个人左右，所以申请到的希望不大。Castle Mill, Summertown House and The Mansion, Court Place Gardens 离教学区和市中心都比较远，需要骑自行车。Castle Mill 是新盖的宿舍楼，条件非常好，有独立卫生间，共用厨房和 common room。另外还有一室一厅的房子专门给夫妇使用。条件好自然房租也比较贵。Summertown House 也是比较旧的房子，由于离市中心比较远，房租相对比较便宜。The Mansion, Court Place Gardens 听说也是新盖的，没有去过，但是据说不错，就是非常的远，那里也提供一室一厅的房子。如何申请以及房租价格请登陆以下网址。

<http://www.admin.ox.ac.uk/accommodation/graduate/single/index.shtml>

如果大学的房子也没有申请到，那就不得不采取第三种方式，自己找房子。对于新生来说难度会比较大，只能靠因特网来搜索信息。下面的网址是牛津专门张贴租房信息的，希望会有所帮助。另外也可以上牛剑论坛的交易平台版，上面也会有租房信息。

<http://www.dailyinfo.co.uk/accommodation/accommodation.html>

综上所述，选择学院住房是最省心的，过来读一年硕士的同学可以选择这个。过来读博士的同学，也建议第一年先住学院的房子，到了牛津之后赶紧申请大学房子为第二年作准备。一般来说，自己在外面的找的房子是最便宜的，就是找房子比较麻烦，而且不一定会有网络。

## 以食为天

### (一) 学院食堂 (Dining hall)

每个学院都有自己的 Dining hall, 提供早, 中, 晚三餐。早餐比较简单, 譬如面包, 煎蛋, 香肠, 粥等等, 可供选择的很多, 不同学院会有所不同。中餐一般会有主食 (Main course, 譬如牛猪羊鸡肉, 也有专门为 vegetarian 准备的食物), 甜点, 撒拉, 水果等等。晚餐和中餐规模基本一致, 但是有的学院每晚都会提供正式晚餐 (formal hall), 譬如 Christ Church College, University College, Trinity College 等等。所谓的 formal hall, 就是有服务生统一上菜, 学生需要穿 Gown, 是否需要穿西服要因学院而定。大部分学院是通过刷卡付帐的, 刷的卡其实就是学生卡, 那就意味着只有本学院的学生才可以去吃饭。当然学生也可以邀请 guest 在学院吃饭, 帮助付帐, 但是 guest 的饭价要高于本学院学生, 譬如外人去 Wolfson College 吃饭, 需要付双倍于本学院的学生价。牛津有几个学院是可以收现金的, 这样其它学院学生或游客可以随便去吃饭, 譬如 Balliol College, St Hugh's College, St Antony's College, Linacre College 等等。St. John's College 午餐非常便宜, 不到 2 镑, 但是只允许本学院的学生或其 guest 去吃。Balliol College 的午餐和晚餐物美价廉, 但是不确定将来是否对外开放。Trinity College 的 Guest night 在牛津是赫赫有名, 有 2 个 Main courses, 再加 starter (主餐前的开胃小菜), 餐后甜点和咖啡, Guest night 是一种高于 formal hall 的正式晚餐。Trinity 的 Guest night 吃的食物和 High table 是一样的。High table 指坐在 Dining hall 里的高桌上吃饭, 有服务生专门伺候, 那里通常是给学院的 fellow 们坐的, 学生未经 fellow 邀请, 是不能坐在 High table 上吃饭的。每个学院的 High table 都是该学院最丰盛的晚餐。



Christ Church College Dining Hall



Trinity College Guest Night

### (二) 中餐馆

在牛津, 中餐馆主要的就有 Sojo, 烟寨, 东方不败, 藤皇阁, 鹿鸣村, rice box, red star, noodle bar, oisi master and so on. 这几家是靠近市中心的, 以下是笔者对这些地方的个人评价, 仅供参考。饭馆详细地址可以用 <http://maps.google.com> 输入邮编查询 (OX1 3BH 就是英国使用的邮编格式)。

1) Sojo: 与烟寨是一个老板所开, 虽然大同小异, 但还是各有风味的。Sojo 在 6-9 Hythe Bridge Street, OX1 2EW, 名菜主要为红烧圆蹄, 此菜在众多当中可谓尤为突出, 甚是不

错，推荐大家去尝一下。环境在中餐馆中算得上不错，价格并不便宜。

2) 烟寨: 67-69 George Street, OX1 2BQ, 位于 Worcester Street 和 George Street 交叉口处。快餐此地较为突出，可以外卖。而且汤类做得比较好，值得一试。要提醒一下，给的饭量很少，无法填饱肚子。环境优，在中餐馆中属于上等，价格不菲。

3) 食神: Cowley Road, 远离市中心，新开的一家店。食物分量很足，吃得饱。地方很小，在中餐馆中，它的规模算很小的，只能容纳 20 人左右，比较吵。当你饥肠辘辘之时，此地是你最佳选者，价格相对以上两者稍微便宜些。牛腩饭可以试一下。环境不好，在中餐馆中属于下等，价格较便宜。

4) 东方不败: 20-21 Park End Street, OX1 1HU, 位于火车站附近，Said Business School 正对面，稍微远一点。在这里点菜比较便宜，是比较大众的餐馆，不过曾有人在菜里吃过苍蝇。环境良，在中餐馆中属于中等，价格较便宜。

5) Shanghai 30's: 82 St Aldates, Oxford, OX1 1RA, Christ Church Garden 的斜对面。装修讲究，环境优雅，不提供快餐。食物卖相及味道不错但分量很少，价格昂贵。



东方不败



Wok and Roll

\*) Wok and Roll: 曾经在 4-6 Woodstock Road, OX2 6HT, 位于工程系附近，6 月份由于租约到期搬往 Cowley, 新地址具体还不确定。食物味道还行，老板很 nice，而且还在不断努力的改进菜的味道和增加新品种。午餐在 5.5 磅左右，晚餐要贵些。只能容纳 40 余人，环境中提供外卖，服务态度不错。

+ ) 藤皇阁: 也在 George Street 上, 坐落于 Sojo 的对面。此地的下午茶值得推荐，价格不是很贵，就是些小点心，炒面，小菜之类的，味道还不错，老板态度也很亲切。晚餐价格较贵，环境优，在中餐馆中属于上等，价格不菲。

, ) 鹿鸣村: 29 Castle Street OX1 1LJ, 靠近 Westgate Shopping Centre。价格比较贵，但很推荐大家去吃，这是这里之中最好吃的纯中餐馆。菜式多样，味道可口，很不错的一家。虽然店面不大，但是环境很优雅。环境优，在中餐馆中属于上等，价格不菲。

- ) Noodle bar: OX1 2DF, 在 George Street 上从 Odeon 电影院那个岔道走进去就会找到

Noodle Bar, 那里的炒面不错, 生意兴隆, 有时还要排队等候, 奇怪的是食客以外人居多。环境差, 在中餐馆中属于中下等, 价格较便宜。

10) Oisi master: 49 St. Clements Street, OX4 1AG, 是一个川菜馆, 味道可为不错, 虽价钱不菲, 可是值得一去。在牛津这个地方还有川菜吃, 就要谢天谢地了。

11) Yummy: 148 London Road, Headington, OX3 9ED。套餐大部分约 5-6 镑, 有特别菜单, 最贵到 8 镑。不过牛津这个地方每年都在涨价, 所以本文说的价格仅供参考。

1&) Dancing dragon (龙翔): 283 Banbury Road, OX2 7JF, 位于 summertown, 十分的远。具体位置是 283 Banbury Road, OX2 7JF。主营自助餐, 价格还行, 午餐一个人 7 镑多, 晚餐要 1& 镑多。晚上还可以免费唱 K, 当然那些歌就有点老了。环境良, 在中餐馆中属于中等, 价格较便宜。

1' ) 香港楼: 19 Suffolk House, OX2 7HN, 也是在 summertown, 但相对于 dancing dragon 来说就近很多, 在 South parade 与 banbury Road 交口处, 公车站为 BBC Oxford。那里大概 £\* 有一个菜, 分量挺大的, 可以 takeaway。环境差, 在中餐馆中属于下等, 价格较便宜。

1() 半岛酒楼: 21 George Street, OX1 2AU, 就在市中心。我没有去尝过, 无法作任何评价, 抱歉。

1) ) 西安: 197 banbury Road, OX2 7AR, 在 summertown 的 co-op 对面, 价格很贵, 但里面装修得不错, 很有气氛, 食物味道其实很不错, 不过量少, 还不够塞牙缝的。环境优, 在中餐馆中属于上等, 价格不菲。

Cowley Road 上还有很多家中餐馆, 由于远离市中心, 例如 Chopsticks (246 Cowley Road, OX4 1UH), The Dragon Bowl (11-13 Hollow Way, Cowley, OX4 2NA), Rice Box (178 Cowley Road, OX 4 1UE), Red Star (187 Cowley Road, OX4 1UT) 等等。如果读者有兴趣, 可以自己去探索发现吧。

### (三) 西餐馆

1) Burger King, KFC 和麦当劳, 好比是三个亲兄弟, 无论走到世界任何角落几乎都形影不离。这三兄弟都在市中心的步行街上 Cornmarket Street。牛津的 Burger King 还是不错的, 薯条很赞, 汉堡美味可口, 套餐 6 镑左右, 促销时会推出一些便宜套餐, 仅 3-4 镑。麦当劳似乎是口碑最差的, 不过每个人的口味不同, 自己不妨去吃遍三家。

2) MIRCH MASALA: 印度餐馆, 在 Cowley Road, OX4 1HU, 挨着 Oxfam, 里面的装饰简单却具有文化色彩。它有提供四种 source 来配 Popadom (一种传统的脆小饼)。然后还有传统的味道不错的 Biryani curry (一般来讲 Biryani 是和 rice 一起 serve 的) En...Yummy! ☺ 当然了, 你可以根据自己的口味和身体对辣的接受程度来选择适当的 curry, 然后再单点一份 mushroom rice (力荐), 会让你饱口福的。价钱也是比较的合理。印度餐馆还有很多, 例如 Café Zouk (135 High Street, OX1 4DN), Chutney's (St Michael's Street, OX1 2EB), India Garden (129 High Street, OX1 4DH)

3) Chiang Mai Kitchen: 泰国餐馆, 位于 130A High Street, OX1 4DH。这个餐馆还有自己的网站 <http://www.chiangmaikitchen.co.uk/>。有人给出的评价是, You will not get a better meal anywhere. Thai Orchid: 泰国餐馆, 位于 58A, St. Clements Street, OX4 1AH。他的服务很周到并且也很有情调, 喜欢他们用蜡烛来给食物保温的 idea。我觉得他们食物的味道也比 Chiang Mai Kitchen 好一些。外加提醒的一点是他 starter 中的某些汤类, 还是蛮辣的, 所以不能吃辣的朋友们, 要当心喽! Bangkok House 也是家泰国餐馆, 在 42A Hy the Bridge Street, OX1 2EP。Oxford Thai 在 179 Cowley Road, OX4 1UT。

4) ASK 和 Bella Italia: 两家意大利餐馆, ASK 位于 5 George Street, OX1 2AT。Bella Italia 位于 14/16 George Street, OX1 2AF。我觉得 ASK 的 pasta 会好过另一家, Bella Italia 的 pizza 会较为好一些。如果要 salad, 这两家我都不推荐哦。ASK 档次算是比较高, 上次菜还算慢快的, 服务生也有礼貌。关于 Bella, 有人曾抱怨过服务生态度不好, 不知道现在如何了。牛津意大利餐馆还有很多, 就不一一详细介绍了, 大家可以去慢慢尝试。例如 Branca(111 Walton Street, OX2 6 AJ), Caffé Carluccio's(Oxford Castle, OX1 1AY), Cibò(4 South Parade, OX2 7JL)等等。

5) Las Iguanas: 南美餐馆, 尤其巴西料理, 位于 40-41 Park End Street, OX1 1JD。这里的沙拉又新鲜还较大份, 尤其是凯瑟沙拉 CAESAR SALAD, 我想都会成为大家的最爱吧, 尤其是在夏季。价格大概浮动在8 镑左右。这里有卖鸡尾酒。

6) BIG BANG: 英国餐馆, 位于 124 Walton Street, OX2 6HA。每周二晚上还会有现场的 jazz music, 是一个很放松和朋友畅谈的地方。它据说是具有英国最好的 sausage 和 mash 的地方。连我这么不喜欢 sausage 的人, 都会让我改变对 sausages 的看法哦。英国餐馆多如牛毛, 就不一一列举了, 不过值得一提的是 The Randolph(Beaumont Street, OX1 2LN)被称作牛津最高档的 restaurant, 确实不错, 从它的食物, 服务和气氛。价位很贵, 比较适合于较为正式的聚餐。



Pierre Victoire



ASK

7) Pierre Victoire: 法国餐馆, 位于 9 Little Clarendon Street, OX1 2HP。Starter 给的分量还是满足的, 所以基本上 2 个人可以 share 一个 starter, 不过有一次我们点的扇贝 starter, 感觉扇贝不是很新鲜。食物味道还是不错的, main course 中的烤鸭是 waiter 推荐的, 价格要 10 镑以上。Café Rouge 也是 Little Clarendon St.上一家法国餐馆, 不过有人抱怨服务太

差，main course 等了 40 多分钟才上来。The Grand Café (84 High Street, OX1 4BG) 服务似乎更糟糕，有人站在门口等了 15 分钟才被引导入座，虽然餐馆里有很多空位。

8) La Tasca: 西班牙餐馆，位于 5 Oxford Castle, OX1 1AY。有人反映这家餐馆服务差，而且食物也不好吃，呵呵。

9) Ed amame: 日本餐馆，位于 15 Holywell Street, OX1 3SA。牛津唯一一家正宗日本餐馆，常看到店外排着长龙，应该是满受欢迎的。他们只有周四才提供寿司。我问过一个日本朋友，他认为那里食物味道还可以，但是价格还是比较贵。

10) Fishers: 海鲜餐馆，位于 36-37 St Clements, OX4 1AB。Starter 有新鲜的生蚝，很不错。Main course 基本是各式各样的鱼，一般在 15 镑左右，味道不错。还有什锦海鲜大餐，估计应该价格不菲。Brasserie Blanc 是另外一家以鱼为主的法国餐馆，在 71-72 Walton Street, OX2 6AG，口碑不错。

11) The Living Room: 大杂汇，位于 Oxford Castle, OX1 2AY。这个餐馆有中国，泰国，意大利，法国，英国和美国的料理。餐馆里有沙发，有音乐，还有鸡尾酒。

牛津的西餐馆实在是太多了，这里无法都给出详细的介绍，很是抱歉。我鼓励大家敢去的去 try something new，或许就会有惊喜。

#### (四) 自己动手丰衣足食

在 Dining hall 和饭馆吃饭，不如自己做饭经济实惠，所以大部分中国学生都是自己做饭的。无论是学院住房，还是大学房子，都有厨房供学生们做饭。炉子是电炉子，感觉比国内的煤气的火力要弱。无论哪里，厨房一般都会有必要的厨具，还会有烤箱，微波炉，冰箱，冰柜，电水壶等等。但是一般不会有电饭锅，所以需要自己买，而且自己还需要有筷子，勺子，碗，微波炉饭盒等等。下面介绍哪里可以买到这些厨具，其他生活用品，以及食物。

1) Argos: 生活用品的超市。牛津中心地带主要有两家，一家比较小的在 City centre, OX1 2RP，由于规模比较小，有时会缺货。这时就可以去第二家 Extra Argos，在 Botley Road, OX2 0HA。Argos 货物包罗万象，例如电子产品，家具，厨具，玩具，首饰，床上用品，沐浴用品，运动用品，礼物等等。价格相对于其他商店要便宜，或许质量上会稍微差些，是大众化的主要购物渠道。在 Argos 购物和我们传统观念中的购物方式不同，Argos 只是提供一个厚如字典的货物手册，人们是通过翻看手册来寻找自己想要的东西，手册上有货物的照片，价格以及号码。选中货物后，拿一个购物单子，添上那个货物号码，就可以去收银台付钱了，最后才能拿到货物，看到是什么样子的。Argos 也有网站，人们可以从网上查询货物，甚至是网上直接购物。网址是 <http://www.argos.co.uk/static/Home.htm>，不过要交额外的费用，大家可以自己好好专研一下这个网站。

2) Tesco: 生活用品以及食品超市，位于 159-161 Cowley Road, OX4 1UT。位置比较偏远，但是食品价格便宜，所以很多人也会不辞辛劳的跑过去购物。这也是牛津最便宜的卖食品的超市了。网址 <http://www.tesco.com/>。

3) Sainsbury's: 人们最常去的食品超市。牛津有两家，一家叫小 Sainsbury's, 在 Magdalen Street, OX1 3NA, 营业时间是周一到周六 7am to 11pm, 周日 11am to 5pm。另外一家叫大 Sainsbury's, 在 Westgate Shopping Centre, OX1 1NX。营业时间是周一到周六 7am to 8pm, 周日 11am to 5pm。小 S 货物没有大 S 全, 而且有的价格会稍微比大 S 贵一点点, 可是由于小 S 的地理位置优势以及营业时间长, 所以小 S 依然赢得了很多顾客的亲睐。不过小 S 有卖当天烘烤的面包类点心, 到晚上 8 点多后, 为了处理掉剩下的点心就打折卖, 4 个点心 1.2 镑, 非常便宜。Sainsbury's 食品价格要比 Tesco 贵, 有时 Sainsbury's 打折时, 会很自豪的在食品上帖个标签说价格等于 Tesco, 呵呵。



小 S

龙华庄

4) Marks & Spencer: 综合超市, 牛津有两家, 一家在市中心 13-18 Queen Street, OX1 1AB, 另一家在 Summertown, Mayfield House, OX2 7DE。M&S 不但卖服装, 而且还卖食品。食品的价格要高于 Sainsbury's, 但是质量也要好一些。M&S 还有信用卡业务, 如果大家去银行申请不到信用卡, 可以去 M&S 试一下运气。

5) Co-op: 食品超市, 牛津有好几家, 靠近市中心的有 Walton Street OX2 AD, 240 Banbury Road Summertown OX2 7BY 和 Osney Mead OX2 0ES。Co-op 一直开到 12 点, 虽然店不大, 但是很有特点。里面卖 Sainsbury 没有的五花肉 (pork belle slice), 1 磅多一盒, 还有相当便宜的羊腩, 1 磅多 2 磅一块, 一般在英国羊肉都很贵, 但是这种特别便宜, 老外可能不喜欢里面的筋, 但是却是中国人的挚爱, 炖个几个小时就软绵绵香喷喷。这里还卖 Sainsbury 没有的平菇 (Oyster mushroom)。周日早点去, 会看到很多打折的肉类。

6) 龙华庄: 中国超市, 位于 42A Hythe Bridge Street, OX1 2EP。牛津唯二的中国店里的一家, 垄断牛津已经很多年了, 2007 年才开了第二家中国商店。龙华庄东西不能算便宜, 但是想吃中国货, 贵也得买呀。店老板应该是广东福建那边的人, 所以很多食品都是那边的风味。具体卖啥, 大家可以自己去逛逛。

7) 静静: 中国超市, 位于 Cowley Road, OX4 1UT, 在 Tesco 对面。今年新开的, 食品价格要比龙华庄稍微便宜些, 店老板是北方人, 所以食品就不局限于南方口味, 正好是龙华庄一个补充, 还有卖东北酸菜。

8) Covered Market: 牛津最古老的市场, 建立于 1774 年, 位于市中心 OX1 3DZ。里面有卖鱼, 肉类, 三明治, 还有盆景等等。肉店每周六早上有鸡架子买, 其实上面还有很多很

多很多的肉，1 磅 12 个，建议买了跟朋友分，可以拿来煮汤，也可以烤了吃。听说还有猪蹄买。

9) Open Market: 类似中国的地摊市场，位于 OX1 2DF，大 Odeon 电影院旁边。这个地摊市场只是每周三才有，早上 10 点左右到下午 4 点多。那里卖的水果和蔬菜要比 Sainsbury's 便宜，但是质量不太好，因为很容易腐烂。临近 3 点的时候会打折，不过东西也都不好了。海鲜比较贵，有个卖肉车，肋排 5 磅一大袋，可以帮你剁小块。反而是杂货可以买。杂货铺买洗洁精 50p 一大瓶，洗发水什么的都比超市不打折的便宜。滤面条的钢盆啊，手动打蛋器，还有杂七杂八的厨房用品，都比超市便宜。还有卖其他生活小用品，还是值得一逛的。

10) Fish Market: 卖活海鲜，在 Summertown，位于 Marston Ferry Road 上，拐进这条街后，再向前大概 300 米的距离，在马路的右边，靠近一个停车场。卖海鲜的其实就是个父子二人，他们每隔周的周五晚上 7 点会在那里，也就是两个星期卖一次。通常在每次鱼市的前几天，牛津中国学联会发 email 通知大家。鱼市上有活螃蟹（冬天时 2 镑多 1 只，夏天时会比较贵），活龙虾（1 只至少 10 镑以上），冻海虾，生蚝，各种鱼类，扇贝等等。

11) Boswells: 生活用品的商店，位于 1-4 Broad Street, OX1 3AG。这里也卖各式各样的生活用品，相对于 Argos，价格要贵些，质量要好些，更像个精品屋。常有很好的锅，蜡烛，餐具之类的打折。我的餐具（碟子，汤盆，甜点碗，酒杯，水杯等）都在那里买，床上用品（枕头枕套，被子被单）也常打折，注意每年 10 月新入学的同学可凭学生卡打折，建议等拿到 Student Card 后再去采买日常用品。

## 酒吧文化

英国人已将酒吧纳入他们生活中的一部分。这并不是说英国这个民族嗜酒成性，也不是说英国的酒便宜得像不要钱似的。BECAUSE 英国的酒吧简直就是遍布大街小巷，密如蜘蛛网，Ubiquitous！牛津的酒馆里面积都不太大，站着的坐着的挤在一起的拥抱的，他们永远地举着摇着晃着高谈阔论着或是窃窃低语着，从宗教宇宙到家常里短鸡毛蒜皮都是这里的话题，随着酒桶里酒位的逐渐下降人们的脸更红了声音更亮了步伐更像跳舞的了。

座落在 St. John's College 旁边的 Lamb & Flag 酒吧（12 St. Giles' OX 1 3JS），曾拥有德伯家的苔丝作者托马斯-哈代这样人物的经常光顾。而美国前总统克林顿在牛津求学的时候则是经常去 The Turf Tavern，位于 4-7 Bath Place, OX1 3SU。《指环王》的作者托尔金和英国著名作家 CS Lewis 的最爱是 The Eagle and Child，位于 49 St Giles, OX1 3LU。在 Little Clarendon Street 上有很不错的鸡尾酒吧，例如 The Duke of Cambridge，位于 OX1 2HP。



Trout Inn 的孔雀和小桥流水之美景

酒吧 Trout Inn 在历史上也有两大牛人经常光顾，一是侦探福尔摩思作者，另一个是爱丽丝漫游仙境作者。酒吧以鱼的名字命名叫 Trout Inn，多吉利，年年有余！Trout Inn 酒吧坐落在牛津的西北 195 Godstow Road Lower Wolvercote, OX2 8PN，它就在 THAMES RIVER 河边。要杯喜欢的酒水坐在河边，看着闸门上的小的瀑布和河里翻滚的活鱼，逗逗脚边的孔雀，饿了再往肚子里装点儿牛排和每日新鲜的活鱼。你此时可能就忘了北在哪了。

在 Trout Inn 过完酒吧瘾可以起身顺着河道走到 PORT MEADOW 上，沿河多是一些船屋，有钓鱼的，最有意思的是他们钓完鱼还要将鱼放生回去。还有溜狗的，其实我觉得更准确的是到了这样的景致下就完全变成狗溜人了。我多数是夏天去那里，不过估计冬天去那里你也不会感到寂寞。

在酒吧里一定要注意礼貌，我的一个英国同学特意提示过我。如果你在国内习惯了到馆子里么五喝六，敲桌子跺地，在这的酒吧恐怕你稍微表现些不耐烦带出些表情可能都会遭到冷言和拒绝。您听过没有，2004 年一对英国夫妇被法院判决禁止终身进入酒吧，如果发现他们俩出现在酒吧警察就会将其逮捕投入大牢。因为什么？就是因为他们在酒吧里表现得非常粗野和原始。

## 购物时尚

牛津有很多很多世界名牌店，这些店基本都在市中心的 Cornmarket Street, Queen Street, High Street 等等。

Broad Street: books, art supplies, specialist clothing, 可以买到牛津很多纪念品

High Street : boutiques, antiques, clothing, 主要品牌: Karen Millen, Coast

Cornmarket Street: 是牛津的主要购物街，主要品牌: Gap, Next, Austin, Moss, 还有日用品超市 Boots

Little Clarendon Street : household accessories, vintage clothing, 是比较贵的购物街, 有很漂亮的礼服

The Clarendon Centre : clothing, jewellery, electrical goods chains, 主要品牌: Zara, Fcuk, Office(鞋店), Currys(电子产品)

Magdalen Street : 主要品牌: Jaeger (13 -15 Magdalen Street), 适合成熟的年龄。Debenhams, 大型购物商场, 二楼是化妆品专卖区。

Westgate Centre: clothing chains, health foods, coffee shops, opticians, groceries, Sports.

更加详细的说明与分类, 请参考以下网址。另外牛津附近还有个购物天堂 Biester, 坐公车 27, 28 或 29 都可以到达。那里的名牌店更是齐全。

<http://www.dailyinfo.co.uk/guide/shopping/index.html>。

## 免费手机

### 1) 手机

Motorola 翻修率高, LG 中看不中用。质量最好的是 NOKIA, 其次三星、索爱  
其他要注意的: 内存能否扩展、电池续航能力。最新趋势是 3G 技术手机

### 2) 网络

Vodafone 覆盖范围大, 信号好, 但优惠少, 相对贵。O2 相对便宜, 提供的手机套餐多, 而且打回国可以 charge 免费时间, 但信号经常不好。3 比较优惠, 信号比较好, 但是由于是 3G 的服务系统, 所以非常耗手机电, 需要两三天就得充电, 没有免费打国际长途得号码。Orange 类似 O2, 打国际长途算免费时间里的, 而且每周三看电影, 买一张票可以获得一张免费票, 所以深受大家的喜爱。O2 和 Orange 的 Contract 用户最新免费打回国的号码是 07700。通过 07700 拨打英国国内 0870/ 0845/0844/0800 还有任何 local 的号码

(01/02 开头) 的号码均免费。注册方法也很简单, text the word "noodle5288" 到 81025 (按一般短信收费), 几秒钟后你会收到一个短信, 里边有你私有的 07700 号码, 开始拨打免费国际长途吧! 拨通你私有的 07700 号码后, 你会听到风音, 直接键入国内的号码就可以了。很方便使用!

### 3) 网签

所谓的免费 Contract 手机, 就是通过中间方与电信公司签一年或更长时间的手机合同, 中间方会给你一个免费的手机, 同时分几次把这一年的所有的月租费全部退给你。这听起来不可思议, 但是在英国这就是千真万确的事实。这个中间方一般就是一些网络公司, 一般网签的 deal 比店签优惠, 但网签都要求 3 年 resident 以上, 这个问题不大, 填相关信息时记得填 3 年就行, 而且提供的地址要和银行开户地址一致, 但如果是学院的地址作为银行开户地址的, 一般网签都会被 (Phoneboxdirect 除外)。这种情况还是直接考虑店签。另外想通过网络签免费手机, 你必须要有信用卡, 大部分网站拒绝 solo card。其他要注意的是, 不要签 clearance 的手机, 那是翻修机, 虽然特别优惠。签时看清有的合同是 12 个月, 有的 18 个月。后者相对更优惠, 但对于 1 年 master 的学生就没必要了。给大家几个网站:

<http://www.e2save.com/>  
<http://www.carphonewarehouse.com/commerce/servlet/gben-Home>  
<http://www.thelink.com/>  
<http://www.dialaphone.co.uk/>  
<http://www.phoneboxdirect.co.uk/>  
<http://www.coolnewmobile.co.uk/>  
<http://www.dialtosave.co.uk/>  
[http://www.nocostmobiles.co.uk/?gclid=CJWwvejm\\_4MCFT0PQgodQ12dew](http://www.nocostmobiles.co.uk/?gclid=CJWwvejm_4MCFT0PQgodQ12dew)

签手机前要考察一下那个网站的信誉，有的网站信誉很查，想方设法不退钱，有些人没能拿回 cashback。下面这个论坛是关于网签手机的，你可以搜一下前人的评论以评估网站的信誉。

<http://lkc.net/bbs/index.php?showforum=59>

#### 4) 店签

信誉较好的经销商有 Carphone Warehouse (OX1 3HA) 和 The Link (8 Clarendon Centre, OX1 3JD) 等。千万别去 Phones4u, 很多人在那受骗上当。至于直接灌 O2、Vodafone 的店是网络商自己经营的，一般没什么优惠。店签的话，其实可以讨价还价，主要是要求店家当天给予部分现金返还，或者要求给点手机配件，磨时间是最有效方法。

#### 5) 优惠

无论网签店签，各种优惠都是各个经销商提供的，比如 cashback, half line rental, 或赠送电子产品等，因此要货比三家。至于手机网络，比如 O2, Vodafone 的基础套餐都是固定不变的，比如 O2 的 12 个月合同的 35 镑/月套餐，包含 400 分钟通话和 100 条短信。已经遇到有些店在这点上企图混淆欺骗。如果优惠措施是 cashback 或 half-line rental，一般都是要求每月先支付全价，再在特定月份予以返还。方式是在一定月份的规定期限寄帐单和 claim form 回去，过期无效，这点切记。还有 cashback 的月份，最好不要有第 12 个月返还的，因为到时大家可能已经回国了。

#### 6) 保险及其他

每个合同一般都提供 3 个月的免费保险，属于捆绑销售，3 个月后每月自动从你账户额外 charge 5 镑多。如不需要，一定要主动提出取消，或向店里提出或要求银行止付。我亲自去过三家店，salesman 都非常不老实，重重陷阱，所以一定要心里有底再去。其实最方便的就是签手机时干脆就不要那个保险。所有优惠措施都要体现在合同上，包括 cashback 方式。

#### 7) Cheque back

- (1) 一定记得在收到指定期数的帐单日起的规定时间内 claim (各个经销商可能不同, Carphone Warehouse 要求在帐单日起的 60 天内 claim) ;
- (2) 将帐单的复印件寄给他们 claim, 原件留着以防万一, 但是注意有的网站明确规定要原件, 那么你就复印一份留作记录;
- (3) 一定要通过挂号信方式寄出, 例如 Recorded mail, 妥善保存 receipt. Recorded mail 可以在网上查询是否有送到, 网址如下 <http://www.royalmail.com/portal/rm/track> .
- (4) claim 寄出后随时关心一下到款情况, 如果超过承诺的期限, 一定要打电话去确认, 到时原帐单和挂号信回条就有用武之地了。

## 运动设施

每个学院都会有自己的 Gym，有些是免费的。一些学院还有自己的壁球场地，也是免费的。个别学院有自己的网球场，譬如 New College, St Hugh's College, Worcester College 等等。Worcester College 还有自己的运动场，相当不错。有的学院有乒乓球案子，例如 St. Johns College, New College。一些学院有台球，例如 Keble College（免费），Linacre College（免费），New College（20p 一局）等等。几乎没有学院有羽毛球场，如果想打羽毛球，就不得不花钱去 Sports Centers 了。

大学体育中心 Oxford University Sports Complex，在 Iffley Road, OX4 1EQ。这里面有运动场跑道，室内游泳池，室内羽毛球场，室内篮球场，健身房，壁球场地，网球场等等。游泳爱好者可以办一张年卡，费用73 镑，可以任何时间随便去游泳。这里订羽毛球场 1 小时 1 个场地费用5 镑左右。详细信息可以登陆这个网址 <http://www.sport.ox.ac.uk/>。牛津另外一个体育馆是 Ferry Sports Centre，位于 Summertown, OX2 7DP，不属于牛津大学的设施，是公共的体育馆，2005 年 4 月份重新装修过，所以里面比较新。这个体育馆里有健身房，室内羽毛球场，室内篮球场等等。在这里打羽毛球是按人头收费的，1 个人打 1 个小时要 2 镑多，所以非常昂贵。

牛津还有室内的真冰场，Oxford Ice Rink，位于 Oxpens Road, OX1 1RQ。价格是大概两个小时 5.5 镑，还是蛮不划算的。Skating sessions daily 10am -12pm and 2-4pm, plus 8-10.30pm (not weds, 9-10.30pm sun), PLUS 5.45-7.15pm Mon, Tue Thur, 6.00-7.30pm Fri。去滑冰的时候，建议穿厚一点的裤子，这样比较禁摔，最好带着手套，以免滑倒时擦伤手。

牛津大学公园在 Parks Road 和 South Parks Road 之间，里面绿草如茵，树木茂盛，花团锦簇，流水潺潺。平坦的草坪上可以踢足球，林荫小道上可以跑步，大学公园是跑步者的天堂。有一条小河流经大学公园，河上有很多很多不同种类的鸭子，天鹅。常有很多人带着面包等干粮去河边喂鸭子，非常有情趣，而且也是一个很值得观赏的风景。这条河道也是牛津 punting 的路线之一。

牛津有三个 punting 地点，Magdalen Bridge Boathouse (OX1 4AU), Cherwell Boathouse (OX2 6SS) 和 Salter's Steamers Boat Hire Station (OX1 4LA)。游客 punting, £10/hour weekdays, £12/hour weekends。如果是牛津学生，我们通过学院订船就很便宜。每个学院都会有自己的几条船，不同学院的船放在以上三个不同的地点。通常学院收几镑或十几镑，然后学生可以任意 punting 了，不同学院收的钱也不同，不过要比游客 punting 便宜很多。具体 punting 路线请查看以下网址 <http://www.dailyinfo.co.uk/guide/punting.htm>。

## 医疗卫生

牛津大学的医疗保健系统是以学院为基础的。John Radcliffe Hospital (以下简称 JRH)，位于 Headley Way, Headington, OX3 9DU，是牛津地区最大的一所综合医院，很多牛津医学院的学生都在那里实习。但是通常每所学院都直接与牛津地区某个属于 National Health Service(通常简称为 NHS)的诊所或者医院有医疗协议和安排，在那些医疗机构就职的 NHS 注册医生也直接对这所学院的学生的健康负责（这些医生也叫 college doctor/nurse）。每

个学生初到牛津报到时都要向 college doctor 注册（一般学生手册里都会有提醒），基本上就是提供个人基本情况，病史，食物或者药物敏感等等，同时可以选择男或女医生作为自己的医生(GP: General Practitioner)。实在搞不清楚的直接找 college secretary 询问自己学院所注册的诊所和自己的 GP。有时候 college doctor 们会给学生们发一些特定的检查身体的通知，如果觉得没必要可以不用去。真的没有注册也不要紧，生病的时候现打电话给 JRH 查询自己学院的注册诊所和自己的 GP 都可以，也可以直接去 JRH 急诊室，只要提供自己的学生证明（如学生证）就可以看病。

一般的普通疾病和身体不适都可以直接咨询学院的医生并获得一些简单的医疗服务，比如开假条，开药，简单的治疗等等。有时候需要打电话去诊所预约。学院的医生-病人之间的关系与通常医院的医生-病人关系一样，病人所有资料都是保密的。在国外看牙医和眼科大夫收费都是相当高的。每所学院都与一些牙医提供免费的基本医疗服务。学院通常不设眼科大夫，如需要看眼睛要向 college doctor 咨询，可能没有免费服务(例如最基本的眼部检查费用是 20 镑)，看学院而定。

如果遇到紧急情况，而学院的注册诊所或医院不能解决问题，可以打电话去 JRH 的急诊室求助，预约，安排救护车，或直接去 JRH。

海外全日制学生及其常驻英国的家属是应该享有免费的基本医疗服务。(当然不能包括没有必要的医疗服务，比如说整容什么的。)关于英国海外学生的医疗保健福利制度每年都在更新，具体问题以下网址可以解答：

[http://www.ukcisa.org.uk/student/info\\_sheets/keeping\\_healthy.php](http://www.ukcisa.org.uk/student/info_sheets/keeping_healthy.php)

至于与医疗保健相关的各个方面（心理咨询，生育和幼儿保健，酗酒，饮食失调症，家庭暴力和性侵犯，等等）都可以从牛津大学的网页找到：

Student Health & Welfare:

<http://www.admin.ox.ac.uk/shw/>

一些有用的电话：

The John Radcliffe Hospital

(<http://www.oxfordradcliffe.nhs.uk/findus/jr.aspx>): 01865-741166

NHS Direct Health Advice: 08454647

Disability Services: 01865-280562

Oxford nightline: 01865-270270

Rape Crisis Centre 01865-726295

Family Planning Clinic 01865-486123

现在介绍一下如何在英国免费拿药，免费配眼镜，免费看牙等等，听起来很神奇，但是这确实存在。首先，需要领一张 HC1 表格。这种表格一般可以在 Pharmacy（Cornmarket Street 上的 Boswells, Boots 里面都有），NHS 服务中心、学校的医务中心、大型的 post office 或一定规模的眼镜店领到。填好后用附在表格上的 prepaid 信封寄出去即可。

一般没意外的话大约 1 个月左右，就会收到一张 NHS 寄回的 HC2 Certificate，这个证书就是所谓的免费通行证，有了它看病买药都免费。如果不幸的话，你可能会收到 HC3 Certificate，这个证书不是全免，只能免一部分。如果想看牙的话，上 NHS 的网站

([www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)) 找一家离你住的地方近的、又可以接收新病人的 Dentist Practice, 拿着这张 HC2 Certificate 上门办理注册手续。手续办好后, 就可以免费看牙了。每次需打电话提前预约 (急诊无需预约), 而且, 拿到 HC2 Certificate 之后, 还可以申请要求退回以前花钱看牙所付的费用 (HC1 中有关于退款的详细说明)。一般说来, 自费的留学生申请到 HC2 的可能性很大, 有全奖的朋友可能会拿到 HC3。

说明:

1. HC2 Certificate 适用于: 无力支付医疗费用的人, 如: 学生和长期失业者。
2. 建议填表时存款额少填一些, 几百磅即可。
3. 到英国后尽早着手办理 NHS 注册, 和 HC2 申请。
4. 花钱看牙的收据妥善保存。

## 出行交通

### • 希思罗(Heathrow)-牛津(Oxford)

从国内飞往伦敦的飞机一般停留在希思罗国际机场。对于新生而言 (行李较多, 不熟悉路线) 从这个机场到牛津最方便的方式是坐机场巴士 (Coach) X70。从 Terminal 1, 2, 3 出来可以直接到 Heathrow Central Bus Station; 从 Terminal 4, 5 出来可以先坐机场汽车到 Heathrow Central Bus Station, 到牛津的 Coach 也可以在 Terminal 4 上车, 但是要注意的是时间, 太晚或太早就只能去 Heathrow Central Bus Station, 整个行程约为 80 分钟 (Central Bus Station- Gloucester Green) 或者 100 分钟 (Terminal 4), 直达牛津市中心的汽车站。具体时刻表和地图请参考 <http://www.oxfordbus.co.uk/heathrow.html>, 建议下载 pdf 文件打印了带在身上。

学生凭借 Conditional Offer 和护照可以在柜台办理 NX2 卡, 10 镑, 有效期 1 年。凭此卡购买 National Express (机场往来牛津的 Coach 正是这家公司) 的车票可以打 7 折。办理之时马上生效。从机场到牛津的单程票为 21 镑, Open 的双程票为 25 镑, 因此再坐一两次就可以把办卡的钱“赚”回来, 还是合算的。请查看 [www.nationalexpress.com](http://www.nationalexpress.com) 获取最新信息。



X70 at Bay 7 of oxford bus station

当然从机场到牛津也可以坐火车, 先坐 Heathrow Express 到 London Paddington Station, 然后转火车到牛津。从 Paddington 到牛津的火车也要一个多小时。具体请查询 <http://www.nationalrail.co.uk/>, 这个网站上的 Journey Planner 的功能比较好用, 只要输入起

点和终点，会帮你找出好几个方案来。第一次从国内到英国不建议坐火车，要中转，费时比 Coach 多且不说，价钱上不一定比 Coach 便宜。

- 牛津（Oxford）往来剑桥（Cambridge）

牛津和剑桥之间没有直达的火车，但有一辆直达的巴士 X5，全程大约要 3-4 个小时。巴士票可以上车的时候买，也可以在 <http://www.megabus.com/uk/> 上买电子票，打印出来坐车当天出示给司机。在网上若提前买票能买到比较便宜的，最便宜的为 1 镑单程。

- 牛津（Oxford）往来伦敦（London）

牛津往来伦敦，可以坐火车或者巴士，两者都挺方便的。火车快的话 40 分钟就到了，巴士一般要 2 个多小时。但是坐 Coach 同样可以在 <http://www.megabus.com/uk/> 上买电子票，提前买票同样有可能买到比较便宜的，最便宜也是 1 镑单程。火车票相对就比较贵一些，如果有 3-4 个人或以上同行，有时候可以买到优惠的团体票（Group Ticket），平摊下来可能和 Coach 全价票相当。

- 市内公交

牛津市内交通主要由两家公司提供，一家是 STAGECOACH，一家叫 OXFORD BUS COMPANY。一般到了学院之后，可以在 Porter's Lodge 拿到免费的牛津地图，上有市内交通路线。或者也可以上 Daily Info Oxford 的网站 <http://www.dailyinfo.co.uk/> 查询（除了交通还有租房，二手交易等信息），当然也可以查询这两家公司的网站以获得。

值得注意的是英国的公交车上面没有报站，也未必站站都会停。在车站看到你要的坐车请大胆招手，否则司机有可能不会停战；在车上快要到自己要去的那个地方（如果不是个车站或者不是较多人下车的车站），为保险起见，请提前按下车内柱子上（或座位边）红色的 Stop 按钮，以提醒司机你要下车。新生如果要坐公交车，最好事先仔细打听清楚目的地附近标志性建筑物，或者请旁边的人提醒你。还有，有些公交车站比较简陋，只是一根柱子上附加了一个牌子，上面写着 Bus Stop。Bus Stop 的牌子下面一般会有时刻表，可以查到什么线路的车哪些时候经过这个车站，总体来说英国的公交车还是比较准时的，前后相差 5 分钟左右吧。

主要联络信息罗列如下

（来源：<http://www.dailyinfo.co.uk/guide/index.html#transport>）：

- 牛津汽车站

牛津的汽车站叫做 Oxford City Centre, Gloucester Green Bus Station，George Street 上，离火车站也不远。去伦敦，剑桥和周边的一些城市都是在这里发车。牛津到周边城市的 Coach 主要由两家长途汽车公司提供，National Express 和 Stagecoach。听说 National Express 是英国最大的长途汽车公司；而 Stagecoach 是一家跨国公司，其服务分布于英国、美国、加拿大和新西兰。Stagecoach 于 2003 年在英国推出 megabus，与 national express 竞争，主要手段是低廉的票价，网上提前订票（参见前文）。National Express 也有这样的网上优惠活动，称为 Fun Fare，此外 National Express 还出售优惠卡 NX2（参见前文）。

- [The Oxford Bus Company \(01865 78 5400\)](#) - local route, London-Oxford express and airport service timetables
- [Thames Travel \(01491 837988\)](#) - Oxfordshire regional services
- [Stagecoach \(01865 77 2250\)](#) - local route and Oxford Tube (London-Oxford express) timetables
- [Megabus \(0900 160 09 00 - 60p per min!\)](#) - Oxford-London (£5) and Oxford-Cambridge (from £3). You MUST pre-book seats online, and cannot do so on the day of departure. Megabus now works in cooperation with the [Oxford Tube](#) and leaves Gloucester Green Bus Station at the same [times](#) as the Oxford Tube.
- [Oxford Open Top Bus Tours \(01865 790522\)](#) - See our review [here](#).

• 牛津火车站

牛津的火车站离市中心和汽车站都不太远，不难找到。26 岁以下人士凭有效身份证可以办理 Young Person’s Card，费用 20 多磅，有效期一年，能以 6.7 折的折扣购买车票。26 岁以上的全职学生凭学校出具的购买证明也可办理，具体可向学院秘书咨询。英国的火车票不便宜，比如说从牛津到伦敦当天来回的车票要 18 镑左右，如果去远一点的地方如约克或爱丁堡，可能坐一趟火车就能把 20 镑的本钱给挣回来。

注意事项：稍大一点的火车站都会有好几个站台（platform），但是在网上查询车票时查不到自己的火车所在的站台，因此要记下自己火车出发的具体时间，在哪个站转车，要转的车几点钟到达，几点钟出发。到了火车站之后就根据这些信息，观看站台上电视或电子屏幕所显示的信息来找到自己要做的火车。有不明白的地方就多问工作人员，以免不小心弄错耽误行程。



有时候，你要去的地方并不是列车的终点站，比如说从某处去 Cambridge，列车的终点站有可能会是 Stansted Airport (伦敦四个机场中的一个)，那么在 Departure/Arrival 的屏幕上不会出现 Cambridge 的字样，这时候你要留意看屏幕左方“Calling at”下面的站名。具体来说，如果你知道自己坐的是 16: 18 分的火车，那么从 Departure 那里可以看到 16: 18 分的火车是到 Stansted Airport 去的，在 5 号站台，on time。接着，在 5 号站台的电视上可以找到 16: 18 Stansted Airport，下面 calling at 里面有 Cambridge，那就确定是这部车了。车快要来的时候，你会听到类似如下的广播：

“The train at platform 5 is the sixteen eighteen Central Trains Service to Stansted Airport, calling at March, Ely, Cambridge...”

如果想要买到便宜的火车票，可以提前到 [www.national.co.uk](http://www.national.co.uk) 网上去看，这个网站仅供查询，不能直接订票，如果通过代理购买的话可能会收取少量费用，有些代理仅对 Credit Card 收费，Debit Card 则免费。在网上买票之后会有一个 Reference Number，凭这个号码和订票时所用的 Credit/Debit Card，在火车站的 Fast Ticket Machine 上出票。其实可以尝试直接到提供火车服务的公司网站订票，例如 GNER 公司的网站 [www.gner.co.uk](http://www.gner.co.uk)，不用收取手续费，时间充裕的话还可以选择免费邮寄火车票。如果回程时间不确定，一般就买 Saver Return（一个月往返）。凭 Young Person's Card 购买火车票，是 Walk-up Ticket，直接到火车站买就行了。

补充信息：

- 火车
  - [The Train Line](#) - Timetables and booking for all train operators
  - [National Rail Enquiries](#) (0845 7 484950: 24-hr info) - Everything The Train Line does and you don't have to register to find out fares

- 出租车

在牛津市内要搭乘出租车需要去 Central Bus Station，或者提前打电话预订，而不是像在国内一样在路上拦截。从市中心或者火车站到市内各学院的出租费不会超过 10 镑。有些学院的 Porter's Lodge 外面有免费的叫车电话，只要拿起来就可以接通出租车公司，说好时间地点他们就会派车过来。晚上12点后大学提供学院之间的taxi服务，只需付一镑，是为保障学生夜间回宿舍时的人身安全，请向Porter索要号码。英国 Taxi 的车型额和国内不同，不一定是轿车型，有的是商务车，有的是面包车，但车顶都会有 Taxi 的标志，看清楚就行了。一般一辆车可以坐 5-6个人。如果行李很多，打电话叫车的时候告诉他们你有几个 suitcases，然后他们会安排相应大小的车。叫车电话如下：

（前面都加 01865-牛津区号）

ABC Taxis - 770077 or 775577

Botley Taxis - 07863 281324 / 01865 423264 [www.botleytaxi.co.uk](http://www.botleytaxi.co.uk)

001 Taxis - 240000

24Seven Taxis - 722799

RadioTaxis - 242424 or 249743

Royal Cars - 777333

- 步行与自行车

牛津基本上是个国内小镇规模的城市，所以在市中心（大部分的学院和系）活动靠步行或者自行车就解决了。英国的邮政编码（Post Code）是精确到建筑物的，所以出行之前，如果能够在 [maps.google.com](http://maps.google.com) 查好目的地的位置和大致的路线能方便不少，这里需要注意的是 google 上面给的路线是行车路线，考虑到单行道的问题，对于骑自行车或者走路来说开车路线往往不是最近的，可以自己找一条最近最方便的。

由于城镇较小而且地势平坦，自行车是牛津最方便，也是最省时省钱的交通工具。你会看到学院里，图书馆和其它学生出没的地方停着大量的自行车，感觉有点像在国内。和英国许多其它地方不同，牛津大部分的路都有专门的自行车道，但是，还要特别注意交通安全问题。根据英国法律，骑车必须戴安全帽，夜里必须穿荧光衣，车后必须有一闪一闪的红色车灯，车前必须有白色或黄色的车灯。违反规定上路被交警发现有时会被罚款！**特别**

特别要注意的是英国的车辆是靠左行驶的，转弯，停车等时候尤其要注意这一点。此外，在英国骑自行车不允许带人。

再来说说丢车的问题。千万不要以为发达国家就没有小偷了，在英国，手机留在桌上一般不会被偷，钱包偷得也少，估计是因为处处刷卡，随身所带现金并不多。但是手提电脑和自行车被偷窃的事情时有发生。在牛津，甚至可以说一辆新车如果没有被偷掉几乎就是不正常的。

牛津比较大的自行车店都在 Cowley Road 上面（英文评论为收集所得，不代表编者意见）：

BeeLine Bicycle

Tel: 01865 246615

61-63 Cowley Road, Oxford OX4 1HR

Cycle King (好像是最大最便宜的一家，在 Tesco 超市附近)

Tel: 01865728262

128-130 Cowley Road, Oxford, Oxfordshire, OX4 1JE

Cyclo Analysts

01865-246061

150 Cowley Road, Oxford OX4 1JJ

Friendly, knowledgeable, extremely quick (often within the hour), inexpensive service (though beware the £3 daily storage charge for bikes left after their due collection time)

市中心的：

Pennyfarthing Cycles Sales & Hire

Tel: 01865-249368

5 George Street, Oxford, OX1 2AY

Bike Zone

01865728877

6 Lincoln House, Market Street (the back of the Covered Market in the town centre), Oxford, Oxfordshire, OX1 3EQ

Very busy City Centre bike shop in the middle of the Colleges. Quick, inexpensive repair service. Cycle hire. New & used bikes for sale.

其它散落的几家：

Warlands Botley Road Cycles Ltd

Tel 01865 723100

63 Botley Road, Oxford, Oxfordshire, OX2 0BS

Friendly shop with a busy workshop and a positive can do attitude... more...

Summertown Cycles, 202 Banbury Road, Summertown, OX2 7BY

Tel 01865 316885

9.00 - 5.30, Mon - Sat, Sun 10.30 - 4.00

Same-day repairs, short & long-term cycle hire, new & used adults & childrens bikes. Part exchange and buy-back arrangements possible.

Walton Street Cycles, 78 Walton Street, OX2 6EA

- 自行车配件

在英国买车，往往买的就是车体本身，加配件要再加钱（不少钱哦），当然有些店也会配好了整套的卖。一般新车整套配齐估计要 100 镑以上吧。

**车锁：**前面有提到牛津的偷车现象比较严重，所以车锁比较重要。然而英国好的车锁比较贵，一般卖十几镑到二十几镑。但是鉴于车锁比较重，第一次来的行李里面多数带不了，所以不鼓励从国内带。

**车灯：**分前灯后灯，英国冬季天黑得较早，车灯会用得较多。一对前后车灯会卖到 8 镑左右，可以考虑从国内带。但是要注意，不要带那种块头特别大，光线特别亮的，因为很费电池。带一个红色会闪的小灯（发光二极管），然后带一个黄色或者白色的做车头灯。车灯其实也蛮容易被偷的，建议带那种可以夹在书包上或者衣服上的小灯，用的时候夹上，不用的时候就收起来。

**车筐：**车筐的价格不便宜，要 10 镑左右，有车筐的话比较方便，但不是必须的。

**挡泥板：**相当必要，牛津时不时下雨，如果没有挡泥板，路面湿湿的会在背后或者背包上摔很多黑黑的泥点。

**头盔：**像自行车运动选手那样的头盔，最好买一个带吧，安全第一。

**绑裤带：**为了避免裤管（特别是宽松的）被车链子弄脏，或者不小心卷到车链子里面去，英国许多骑自行车的人都会做好保护措施，用专门的带荧光的绑裤带绑好裤管（也有些人骑车的时候会把裤管塞到袜子里面去：P），这种带子通常还是荧光的，很实用。如果国内有的话，可以考虑多带几条，两条用在腿上，一条绑腰部，同时还能在上面夹车灯。也可以买那种带荧光带的书包，相当于穿了一件荧光背心。

**润滑油：**因为英国常下雨，自行车难免日晒雨淋的，所以有必要定期给自行车和车锁上油。学院的 Porter 那边通常会有修车的整套工具（如果常要修车的话，自己买一套备着也不错，不贵的）Bicycle Repair Kit，可以问他们要。自己买的话，一支润滑油（Grease）大约 3 镑吧。

在每年 10 月新学期开始的时候，自行车店往往会推出各种针对新生的配件，或者配件加自行车优惠套餐之类的 Deal，到时候留意一下好了。

- DIY 修车

英国的自行车贵，配件贵，修车自然也不便宜。常见的毛病，如车胎漏气，爆胎，刹车不灵敏等，能自己修就自己修吧。

**车胎漏气、爆胎：**在车店修内胎的价格一般是 9 镑左右，通常要等一天才能拿车，而不是像国内一样立等可取。自己动手的话，可以去车店或者 Tesco 超市买专门的补车胶纸，2 镑左右能补 8 次。但如果爆胎了需要新买一个，车铺报价会在 17-25 镑之间吧，在车店或者 Tesco 单买车胎大概 3-8 镑，买的时候一定要能清楚车轮的尺寸，以免买错。

**刹车：**如果刹车不灵敏了，应该就是车闸松了或者老化了，最直接的办法就是换新的闸线，大概 2-5 镑一对吧

**修车工具：**如前文所说，学院 Porter 处一般可以借到齐全的一套。

**打气：**Porter 处也一般可借。不过有的学院只提供手动打气筒，非常吃力，远不脚动的来的方便。牛津中国学联处有打气筒出借。

- 买二手自行车

考虑到新车容易被偷，买二手车不失为一个实惠的好主意。在牛津，二手车还是很容易买到的。通过中国学联的 mailing list 发布买卖信息是很方便的一个途径，通常时不时就会有二手车转让的信息。要加入该 mailing list 请看这里：

<http://users.ox.ac.uk/~cssa/register.htm>。

牛津论坛上的交易平台版块也会很有帮助，[www.oxbridgechina.org/bbs](http://www.oxbridgechina.org/bbs)，同样也时不时有人在上面卖二手车。

此外还有 Daily Info Oxford 上面也会有“Sales and Wanted”版面，可以免费在上面发布信息，受众老外居多，如果自信能和老外讨论二手车的交易或者想借机锻炼口语，不妨一试 <http://www.dailyinfo.co.uk/>。

对于一年制的硕士生而言，如果一时买不到二手车也不用着急去买新车，因为单从经济角度考虑，就连买二手车都不一定是合算的。如果从自己住的地方到经常要活动的场所（如上课地点，常去的图书馆等）在 20 分钟左右，完全可以考虑步行。如果比较远，则可以考察一下有没有方便的公交车可以坐。考虑到每周才那么几次课，第三学期几乎没有课了，有可能一年的公交车费比买车还节省呢。买二手车的时候要特别注意车的性能，因为配件和修车都很贵啊，如果买到一辆不太好的车，经常要修修补补，那就不划算了。

## 银行开户

来到英国生活和学习没有一个英国银行帐户和银行卡是非常不方便的。国际学生（尤其是初到英国的留学生）一般选择四大银行开户：HSBC, Barclays, Lloyds TSB 及 NatWest。现在各银行对国际学生开银行帐户比较严格，一般来说，开帐户必须准备以下几个文件：

- 护照 (Passport)
- 入学通知书 (Offer Letter)
- 地址证明 (Approve of Address)：关于这一点非常麻烦，英国人比较较真，一般地说，他们要看你的水电费帐单或者住家电话的帐单，BANK STATEMENT，或者租房的合约。对刚来的学生肯定没有这些东西，如果你已经决定好开哪家银行，那么来牛津之前跟大学、学院或者学校打好招呼，让她帮你把银行信开好，银行信上面的信息一定要正确无误，国内地址要跟 passport 上一样，否则用的时候有可能出问题。

开完帐户后一般需要一周才能收到支票和银行卡，但是大家刚来的时候都带了一笔现金，不必等到收到东西才可以存钱。开完帐户后，问下银行你的 SORT CODE 和 ACCOUNT NUMBERS，钱就可以直接存进去。英国银行的政策经常改变，因此以下信息仅供参考，确切信息请到各银行网站或分行查询。

### HSBC

HSBC 可能是最多国际学生使用的银行了，据说它之所以这么受欢迎是以前对国际学生的政策比较优惠以及它在国内有分行。但是 HSBC 现在对国际学生的政策已经有所收紧了。还要看你的学习时间长短，少于一年还不给开国际学生帐户，只给一个 CASH CARD 不是 DEBIT CARD。在 HSBC 开户要先在它的网站上登记，开 International Student Account 可以拿到 solo 或者 Switch 卡和 cheque book。设在市中心的分行地址是：65 Cornmarket



StreetOxford, Oxfordshire, OX1 3HY. Tel: 08457 404 404, Fax: 01865 444 455, Open: 0900 (Tue 0930) - 1700 (Thu 1900)(1700 Counter closes), (Sat.): 0900 – 1700.

### Barclays

Barclays 是英国老牌银行，国际学生可以开International Student Solutions Account，有visa debit卡（比solo卡的使用范围广，用起来很方便），cheque book, online banking，但是基本上没有利息，而且帐户的总余额必须在2000英镑以上，否则每个月要收取5镑管理费。银行地址在Cornmarket Street, Open hours: 0900-1800, Except Wed 1000-1800, Sat 0930-1200。

### Lloyds TSB

TSB 对帐户余额没有要求，提供 cheque book, online banking, visa debit卡, e-savings。在市中心的分行地址是 1-5 High Street, OX1 4AA。 Tel: 0845 3000 000, Open: 0900 (Wed 1000) - 1700 (Thu 1800), (Sat.): 1000 – 1500。

### NatWest

新来的国际学生一般只能开 Step A account, solo卡, 没有 cheque book, 没有 online banking。在市中心的分行地址是: 121 High Street, OX1 4DD. 24-hour Tel: 08 45 604 1604, International: +44 (0) 121 236 8837. Branch: 0845 301 9799. Open: 0900 (Wed 0930) – 1630, 周六和周日关门。另外一个支行在 32 Cornmarket Street, OX1 3EZ. Branch Tel: 0845 301 9797. Open: 0900 (Wed 0930) - 1700, (Sat.): 0930 – 1300。

几个常用的银行术语:

**Cash Card** (现金卡): 可以从银行或ATM机提取现金。

**Cheque guarantee Card** (支票保证卡): 在你使用支票时, 商家会要求你出示此卡, 作为支付的保证, 支票保证卡上注明担保的金额, 也就是每次可开支票的最高限额。

**Debit Card** (借记卡): 使用此卡可以直接在商店里消费, 费用会通过银行的结算系统, 直接从你的账户上扣除。实际上以上三卡通常会合并成一卡, 包含了上述能, 使用起来十分方便。

**Credit Card** (信用卡): 如果你的资信较好, 经申请并审核后, 银行可能会提供信用卡。信用卡允许你先花后付, 你会定期收到上一个月的账单, 要求你安排付款事宜。

**Current account** (现金账户): 用于存 (Deposit), 取 (Withdraw) 日常开支, 通常利息较低或没有利息。

**Saving account** (存款账户): 有利息, 通常不能用于支付支票, 有时支取需要提前通知。

**Overdraft** (透支): 透支是不允许的, 如你确实需要透支, 建议你提前与银行协商, 有的银行会同意学生在一定金额内无偿透支, 但通常你需要为透支支付利息。为避免这种情况出现, 建议你经常查看现金中的余额 (Balance), 提前将预期的花费从存款账户转入现金账户。

常用银行网址:

Abbey <http://www.abbey.com/>

ALLIANCE LEICESTER <http://www.alliance-leicester.co.uk>

HALIFAX <http://www.halifax.co.uk/>

HSBC <http://www.hsbc.co.uk/1/2/>

Lloyds TSB <http://www.lloydstsb.com/>

Royal Bank of Scotland <http://www.royalbankscot.co.uk/>

BARCLAYS <http://www.barclays.co.uk/>

NatWest: <http://www.natwest.com/>

## 外币兑换

来了英国，在放假期间大家难免会去欧洲其它国家游玩。不象在国内换外币必须去银行，在英国就有很多选择，除了去银行兑换外币外，有其它的途径；比如说，旅游公司还有就是专门的外币兑换公司（BUREAU DE CHANGE）。在牛津有 HSBC、BARCLAYS、LLOYDSTSB、NATWEST（如果不是他们的顾客是无法换外币的）。还有就是 SENLI CASH & GO, THOMAS COOK 和 M&S. 比较起来，银行的外币兑换率都比不上外币兑换公司，而且还要收手续费。

	兑换率	客服	手续费	学生折扣
SENLICASH & GO (15 Broad St.)	★★★★★	★★★★★	0%	有
M&S (OX1 1AB)	★★★★	★★★★★	0%	无
THOMAS COOK (OX1 3HY)	★★★	★★★★	有	无

## 华人社团

### 1) OXCSSA (Oxford Chinese Students and Scholars Association)

牛津中国学联，这是中国国家为海外留学生所组成的社团，由中国大使馆资助，负责牛津大学中国留学生的方方面面，例如举办春节晚会，组织学生旅游，聚餐，就业讲座及咨询等等。学联下属的部门包括学术部，就业部，旅游部，公共关系部，IT部，访问学者部及秘书处。每年开学初的新生见面会上可以报名加入学联。学联的网站：

<http://www.oxcssa.org.uk/>

### 2) APS (Asia-Pacific Society)

虽然说这不是纯华人的社团，但大部分的会员都是中国人。作为牛津最大的亚洲社团，它每个学期都会举办很多活动，都是关于社交，学习和就业的。譬如说每年10月份都会和剑桥联手举办一个在Thames River上的boat party，这也是全年最大的一个活动。还请过成

龙, 彭定康等大人物来给它们的会员作演讲。而且成为会员还可以得到一些牛津餐馆的 discounts。绝对值得加入。

### 3) CNA (China Association)

本科生中国社团。成员以大一大二本科生为主, 主要组织聚会及娱乐活动. 如 Halloween party, 唱响津城歌手大赛等。今年将与CDS合并。

### 4) CDS (Chinese Drama Society)

成立较早的社团之一, 每年推出一部大戏及小剧专场, 在牛津有一定的影响力. 有兴趣参演的表演爱好者可以在每年10月份参加甄选。今年将与CNA合并。

### 5) OBC (Oxbridge China)

牛剑中国起源于牛剑论坛, 一个将牛津大学和剑桥大学中国学生相连的沟通。大家可以在论坛上发帖讨论留英的学习与生活, OBC也在线下举办过很多parties. 论坛网址为:

<http://www.oxbridgechina.org/bbs/>

### 6) CIA (Chinese International Awareness)

以吃为主的社团, 拿到牛津差不多所有的中餐馆的 discounts, 建议加入他们成为会员。每星期他们还会有一次Mandarin class, 向对中国文化感兴趣的外国人教授中文. 有意在空闲时间教授中文的同学可以加入。

### 7) HKS (Hong Kong Society)

纯香港人的社团, 每年第二学期的variety show是社团的主打活动, 对香港文化有兴趣或听得懂粤语的同学可以加入. 社团的音乐剧和搞笑剧目较出彩。

这是我这几年来所知道的中国人社团, 如果对我说的有什么意见的话欢迎留言告知。

## 牛津风光

牛津大约是汉语中唯一采取意译的英国市名(剑桥只算半个意译)。它的发音奥克斯福德的英文含义是“牛可以涉水过河的地方”。至今城徽上画着一头牛, 牛蹄踩着波纹般的水流。从地名可以看出, 牛津本是个小渡口。它地处查韦尔河与泰晤士河的交汇处, 东南距

伦敦 80 公里。传说牛津城的创始人是一位撒克逊女王，名叫费莱兹怀德。她曾祈求上帝救助她生病的丈夫，许愿建一座修道院来报答。于是在泰晤士河畔出现了一座修道院，这大约是八世纪的事。从此就在这修道院的墙外，一点点扩展成牛津城。

牛津是座 11 万人口的小城，但它在世界上的名声却比许多百万人口的大都市还要响亮。这是因为：此地拥有英国乃至整个英语世界最古老的学府——牛津大学。800 多年来这座举世闻名的大学城一直是英国的文化重镇。牛津是英国的一座文化名城，素有“英伦雅典”之称。漫步牛津街头，各个时期不同风格的建筑都被完好地保留下来，整个城市呈现的是一幅历史和现代文明相互交融的景象。Oxford 主要由各个学院组成，三十多所学院分布在大学城的各个方位，可谓是城中有学，学中有城，古朴、庄重、典雅的学院建筑是牛津城的瑰宝，目前被列入文物保护的就有 600 多座。随处可见的像石笋般挺秀的塔尖布满城市天际，为牛津赢得了“塔城”的雅号。牛津学院著名的观光点有很多，例如 Christ Church 的 Dining hall 拍过哈里波特，Chris Churchill 的 Dinning hall, Hertford 的叹息桥，Magdalen 的鹿园等等已为大家所熟知了，在这里就主要介绍一下作为牛津人特有的活动吧。

在牛津，学生的生活主要由学院安排。每个学院有 JCR (Junior Common Room, 本科生), MCR (Middle Common Room, 研究生), SCR 组织，类似国内的学生会，但权利很大，安排住宿，饮食，舞会，研讨会，庆祝活动等等。活动很多，是结识新朋友，了解英国生活，展现自我的好机会。各个学院之间也经常有 exchange dinner，已加强学院间的联系。一般在学期开始就会收到一学期的活动安排，然后在网上预定。夏季舞会是非常有名的，大家会身着晚礼服，盛装出席，不过花费不菲，便宜的票大概 50 镑左右，加上服饰大概得 150 镑，贵的票甚至到了 300 镑一张，不过舞会的档次就不一样了，许多名流贵族的后代会参加。

除了学院以外，还有其它景点。例如著名的 Ashmolean Museum (Beaumont St, OX1 2PH)，藏品之丰富仅次于大英博物馆。座落在 Parks Road 上的 Museum of Natural History (OX1 3PW) 还珍藏着一幅恐龙化石。位于市中心步行街旁边的 Covered Market 有近 200 年的历史，里面各种特色的小店让你目不暇接，还有 High street, Oxford 最主要的街道之一，两边学院林立，被评为世界上最美丽的街道之一。庄严的 St Mary 教堂就位于街道的一侧 (OX1 4AH)，它的塔楼是牛津的最高点，在塔上，你可以俯瞰牛津各个学院。

由于英国气候潮湿多雨，所以大部分的节日和活动都安排在了夏季，不容错过。例如每年五月 Oxford 和 Cambridge 的划船比赛在伦敦泰晤士河举行，举国瞩目，虽然比赛不过 20 多分钟，但 BBC 整个下午会从各个方面报道，大学、学院都会有组织班车去观看比赛，老校友和双方的支持者们聚集在比赛地点，整条河的岸边聚满了观众。还有每季度一次的在 Broad Street 的法国市场，许多欧洲主要是法国的传统特色产品，例如其司、香肠、香油、点心，水果，橄榄油香皂，手工艺品等等都有出售，很多都是纯手工制品哦。Cowley Road 是条印巴街，聚集了世界各地各种风味的餐馆，每年 7 月，整条街会关闭一天，各家餐馆会在室外设摊位，很象国内的小吃一条街，由于每年的主题不同，十分令人期待。还有 9 月份的 St Giles 嘉年华会，整个市中心变成了大型的游乐场，各种游乐项目应有尽有，仿佛回到了童年。喜欢吃草莓和樱桃的朋友有福了，7，8 月，水果成熟，周围有许多果园开放给公众采摘，可以免费吃，剩下的付费就好。不过牛津最具特色的夏季活动还是 punting。作为牛津学生，大部分学院都有免费或极其优惠的船提供给学生，临水的学

院甚至有自己的船库和码头。小河穿城，渡口，平底船，木槁，撑入悠悠往昔，河道两旁，青青芳草地，树丛掩映着学院的塔楼，隔绝了城市的喧嚣，无数人都曾为此陶醉。其它节日可以参考 city council 的网页，每年都有些不同。  
<http://www.oxford.gov.uk/tourism/events.cfm>



牛津樱桃树

城中岁月好，不过城外也有好去处。牛津地理位置优越，离伦敦仅一小时的火车，周围是属于贵族领地，保护的很好。Blenheim Palace 属于著名的丘吉尔家族，前首相丘吉尔在此度过了青年和老年，许多演讲和政策都在此制定颁布，领地内除了城堡外还有牧场，湖泊，山丘，更有小火车连接城堡和花园，其壮观可想而知。从 5 月开始到 10 月是开放给公众的，去之前最好在网上查询一下，以免主人另有安排而暂时闭门。有公车 No. 20 从 Oxford train station or Gloucester Green bus station in the city centre to Woodstock. The times are either 5 minutes past the hour or 25 minutes to the hour, and the journey takes 30 minutes, 自驾大概 30 分钟，有专门的自行车道，大概需 1 个半小时。



Blenheim Palace, 邱吉尔庄园

如果你英格兰的乡村有兴趣的话，距 Oxford 大概 1 个小时车程的 Cotswolds 区域是最好的选择，它西起 BATH 城，东到 Oxford，北止莎翁故居 Stratford，巨石阵，白马奇迹，古老的乡村分散在山谷里，盆地中，哪怕你迷了路也不会担心，处处是景，乡间小路也许更带给你更多惊喜。英国的铁路很发达，很多小镇都可以坐火车到，而且有些车厢可以放自行车，所以周末，三五好友，可以带上自行车去当地骑车游，方便便宜。作为学生可以办一张 young person 卡，一年有效，20 镑，但坐火车每次可以免 1/3 的票价，十分划算。

除此以外，当地中国学联还经常组织各种活动和短途旅游，也是很不错的选择。牛津的生活丰富多彩，让我们一起来享受来发掘吧！！

---

## 附录

### 1) 行前清单

- 1, 笔记本电脑, 自备网线。不过OUCS有卖网线, 3米4镑, 5米6镑, 10米8镑。
- 2, 电源转换插头, 英国电源是三项插头。还需要插线板。
- 3, 外放收音机, 无聊的时候开着, 免得屋子里太静, 呵呵
- 4, 闹钟, 使用手机的闹钟也可以
- 5, 数码相机
- 6, 筷子, 勺子, 水果刀
- 7, 微波炉饭盒
- 8, 特殊的调味料, 自己平时做菜的时候会用到
- 9, 书包, 以及常用文具。工程系和材料系会免费提供postgraduate学生日常文具, 包括本子, 可不用带。其他科系不太清楚。
- 10, 闪存, 以及移动硬盘
- 11, 枕套, 枕巾, 床单, 被套
- 12, 护照, 健康旅游证书, offer letter等等要放到随身行李里面, 入英国海关时可能会需要出示
- 13, 护照照片若干
- 14, 牙刷, 牙膏, 毛巾, 拖鞋, 针线盒, 梳子, 香皂, 指甲刀等, 其实这些英国也能买到, 不过就是很贵。
- 15, 带帽子的防水外衣, 手套, 围巾, 厚一点的外衣, 毛衣, 羊毛衫, 毛裤, 牛仔裤, 内衣, 体恤衫等等, 最重要的是要有一套黑色的西服(男生), 越黑越好。还要带把雨伞, 超市也有卖雨伞的, 3镑一把, 质量很差。质量好的要八九镑
- 16, 常用药类, 例如, 感冒药, 消炎药, 祛火药, 眼药水等等

### 2) 学院简介<sup>1</sup>

#### Balliol College

本科生学生数: 约 380 人      男女生比: 64/36

建于 1263 年, 位于牛津城市中心。牛津最古老尊贵的学院之一。学术一流, 尤其社会科学特别强。学院财富据说在牛津大学中排名第七。该学院的 PPE 专业闻名天下, 入学竞争十分激烈。所谓 PPE, 是牛津大学特有的“尊贵”金牌专业, 即哲学、政治与经济学三合一专业 (Philosophy, Politics & Economics)。按照中国人的理解, 就是培养政坛接班人的科班专业, 当然中国类似的训练是放在特殊学校而不是在公共大学里。与国内特殊学校定向培养不同, 牛津大学 PPE 专业的学生, 毕业后许多未必从政。牛津大学的这个名牌专业有一点象所谓通才教育的金牌证书, PPE 金牌证明了学生经历了严格的广博的学术训练, 对人类文化有相当的了解。仅此而已。这个专业的教育着眼点也在于它的毕业生有朝

---

<sup>1</sup> 材料来自网络资源

一日真的从政，由他/她人类文化的了解和对人性弱点的了解，可以多一些自觉自律的保障，不至于犯傻自认为是天下之核心，自以为他/她的理论或主义或思想高人一等，从英明领袖坠落到文化灾星。笔者一个英国朋友的孩子毕业于此学院的 PPE 专业，入学前雄心勃勃将来要从政，毕业后却“遁入空门”，到特种飞行队里去开直升飞机了，工作非常具体且危险：救援遇险遇难人员。Balliol College 虽然身份尊贵，学生素有“高人一头高人一肩”的传奇 (Head and shoulders above everybody else)，却是一个左翼积极分子的老巢，尽管它与私立贵族学校的关系亦十分良好。学生中有许多来自公立学校。该学院是牛津大学中最早开始接受国际留学生的，国际留学生比例比其他学院高；也是最早在教授队伍中接纳女性的。不过，该学院据称与三一学院有“世仇”，是牛津的三一学院而非剑桥的三一学院。这两所大学有许多学院同名。学生住宿条件良好，住宿费用在各学院中倒数第二，十分低廉。

网址：[www.balliol.ox.ac.uk/](http://www.balliol.ox.ac.uk/)

### Brasenose College

本科生学生数：约 350 人      男女生比：66/34

建于 1509 年，位于牛津城的市中心。该学院在牛大里经常被称作 BNC，一直是一个低调的学院，学院氛围友好轻松。PPE 与法律专业名气很大，入学竞争激烈。体育活动活跃且水准很高。

网址：[www.bnc.ox.ac.uk/](http://www.bnc.ox.ac.uk/)

### Christ Church

本科生学生数：约 420 人      男女生比：50/50

建于 1525 年，位于牛津城南，规模最大的学院之一，建筑与景色美仑美奂。牛津人简称该学院为 'House'。财富在牛津大学各学院中排名第二，各种奖学金助学金丰裕。与私立学校关系好。图书馆设备与住宿条件都好。

网址：[www.chch.ox.ac.uk/](http://www.chch.ox.ac.uk/)

### Corpus Christi

本科生学生数：约 225 人      男女生比：60/40

建于 1517 年，与剑大同名学院一样，是牛大最小的学院之一。学术很强，医学、PPE 和英语尤其出色。因为学院小，气氛友好亲密。图书馆设备一流，24 小时开放。

网址：[www.ccc.ox.ac.uk/](http://www.ccc.ox.ac.uk/)

---

## Exeter

本科生学生数：约 310 人      男女生比：70/30

建于 1314，位于牛津城的市中心。牛津最古老的学院之一，建筑紧凑别致，牛津城的书店大多集中于该学院所在的高街和宽街（High Street and Broad Street）。学术非常棒，毕业生中出过很多名人。住宿条件较好。

网址：[www.exeter.ox.ac.uk/](http://www.exeter.ox.ac.uk/)

## Harris Manchester

本科生学生数：约 130 人      男女生比：45/55

建于 1786 年，位于牛津城的市中心。只接受成年学生。所谓成年学生，一般指 21 岁以上的学生。该学院学生实际大多为 25 岁以上，大多攻读人文学科。

网址：[www.hmc.ox.ac.uk/](http://www.hmc.ox.ac.uk/)

## Hertford

本科生学生数：约 360 人      男女生比：67/33

建于 1740 年，位于牛津城的市中心。历史上风云多变的一所学院，如今非常具有现代气息。虽然女生比例低，却是最早接纳女生的牛津学院，也是最早放弃自设入学考试的牛津学院，即基本以 A level 成绩做入学标准。该学院与公立学校关系好，是公立学校学生报读的热门学院，且学院氛围具有英国北方色彩。

网址：[www.hertford.ox.ac.uk/](http://www.hertford.ox.ac.uk/)

## Jesus

本科生学生数：约 305 人      男女生比：67/33

建于 1571 年，位于牛津城的市中心。学术很强，物理、化学、工程尤其卓越。大部分课程都在学院内教学。学生中来自威尔士地区的比例很高，因此被称为威尔士学院。住宿条件在牛津各学院中公认最好，价格也合理。体育活动活跃且水准高。据说与 Exeter 学院有“世仇”。

网址：[www.jesus.ox.ac.uk/](http://www.jesus.ox.ac.uk/)

## Keble

---

本科生学生数：约 440 人      男女生比：65/35

建于 1263 年，位于牛津城的市中心。牛津最大的学院之一，维多利亚风格的红砖建筑使该学院外观与众不同。学术强，科学和数学最出色。学生体育活动水准极高，尤其橄榄球竞技一流。住宿条件很好，但价格或许偏高，导致近年来学生与学院当局之间有摩擦。

网址：[www.keble.ox.ac.uk/](http://www.keble.ox.ac.uk/)

### **Lady Margaret Hall**

本科生学生数：约 410 人      男女生比：50/50

建于 1878 年，位于牛津城外的北部，远离城市旅游的喧嚣，以宽广优雅的花园风景著称，建筑多为新乔治亚风格。原先是牛津的第一所女子学院。自 1978 年开始接受男性学生。学院气氛轻松友好，学术与体育均属中游，对政治也缺乏热情。如果想宁静致远，或许是个好去处。

网址：[www.lmh.ox.ac.uk/](http://www.lmh.ox.ac.uk/)

### **Lincoln**

本科生学生数：约 270 人      男女生比：64/36

建于 1427 年，位于牛津城的市中心。牛津最小的学院之一，也是最富有的学院之一。因为富有，各种设备设施一流，住宿条件与饮食都是牛津各学院中最好的。学生活动设备同样丰富多彩。虽然位于牛津大学和牛津城的中心，或许因为学院条件太优越太舒适，气氛也轻松，该学院学生安乐于本学院之中，参与大学或院际之间的活动不积极。学术水准比较高，人文专业尤为出色。

网址：[www.lincoln.ox.ac.uk/](http://www.lincoln.ox.ac.uk/)

### **Magdalen**

本科生学生数：约 380 人      男女生比：50/50

建于 1458 年，位于牛津市中心的东南侧。牛津最美丽的学院，它的 Magdalen 塔、Magdalen 桥、鹿园(Deer Park)都是世界著名的景观。许多电影在这里拍摄。五月的艳阳天里，Magdalen 塔顶唱诗班的歌声悠扬仙乐飘洒，青年大学生们从 Magdalen 桥纵身跃入川流不息的 Cherwell 河中，这是 Magdalen 学院、也是牛津一年一度的盛景。Magdalen 是牛津最富有的学院之一，各种设备设施完善方便。法律、历史和英语专业拔类出萃，自然科学亦稳步前进。Magdalen 不仅为英国本土学生喜爱，国际留学生同样趋之若鹜。学院招收的学生中，来自公立学校的比例越来越高。

## Mansfield

本科生学生数: 约 195 人      男女生比: 60/40

建于 1886 年, 位于牛津城的市中心地带。校园宽敞美丽, 靠近大学公园, 商业区和图书馆。学生人数最小的学院之一。牛津大学的美国研究中心设在这里, 但每年来自美国的访问学生就有 70 名。学院对学生的行为相当宽容, 有 LGB 学院的绰号。LGB 是 Lesbian, Gay, Bisexual 的简称, 即女性同性恋、男性同性恋和双性恋。学院比较穷, 因此住宿费比较高。学生活动以戏剧最为出色。来自公立学校的学生大体占一半。

网址: [www.mansfield.ox.ac.uk/](http://www.mansfield.ox.ac.uk/)

## Merton

本科生学生数: 约 350 人      男女生比: 66/34

建于 1264 年, 位于牛津市中心偏南地带。与 Balliol 同属牛津最古老尊贵的学院。是牛津学术最强的学院, 在各学院中始终名列前茅。历史、法律、英语、物理和化学专业都炉火纯青, 入学竞争激烈。学生学习氛围浓郁, 相互竞争激励。学院十分富有, 住宿和饮食极佳, 价格低廉。但每周要参加六次正式晚餐。由于学生重视学业, 也由于学院自身条件优越, 学生不太参与大学或院际之间的活动。院内生活并不单调。每年举行牛津大学各学院中唯一的圣诞舞会, 男女生情侣套票价格约为 90 英镑, 仍旧供不应求。体育设施同样一流, 但体育活动参与精神大于竞争名次。

网址: [www.merton.ox.ac.uk/](http://www.merton.ox.ac.uk/)

## New College

本科生学生数: 约 420 人      男女生比: 60/40

建于 1379 年, 位于牛津城的市中心。牛津另一个最美丽的学院。著名的詹姆士·邦名片“明天永在”(Tomorrow Never Dies) 在这里拍摄。学院里真能邂逅许多窈窕的“邦女生”。学院的名称与事实即相符又不相符。不相符之处, New College 是牛津最古老的学院之一; 相符之处, 它又是牛津最新潮的学院之一。该学院特别重视招收公立学校的学生。学术处于中游, 以法律、古典历史和 PPE 等专业见长。三年一度的庆典舞会, 是牛津大学最盛大的舞会。学院氛围特别轻松。学生活动中音乐水准极高, 睥睨牛津各学院, 女子体育项目名气也不小。

网址: [www.new.ox.ac.uk/](http://www.new.ox.ac.uk/)

## Oriel

本科生学生数：约 280 人      男女生比：60/40

建于 1326 年，位于牛津城的市中心南侧。学术处于中流，学院气氛十分友好。Oriel 学院的赛艇运动名气最大，无人能敌，最近 15 年的院际竞赛中有 14 次夺魁。学院因此被称做赛艇学院。学院每年还从美国招收最棒的赛艇运动员大学生，给他们提供最好的住宿，免费的丰盛正餐。学院图书馆 24 小时开放。

网址：[www.oriel.ox.ac.uk/](http://www.oriel.ox.ac.uk/)

### **Pembroke**

本科生学生数：约 390 人      男女生比：60/40

建于 1263 年，位于牛津城的市中心南侧。学术偏弱。被认为是牛津最缺乏活力的学院。不过学院历史上不乏名人。学院中有牛津大学各大学科的院士和讲师。赛艇运动名气大，是 Oriel 学院唯一的挑战者。据说学院经费十分拮据，是牛津最穷的学院之一。

网址：[www.pmb.ox.ac.uk/](http://www.pmb.ox.ac.uk/)

### **Queen's**

本科生学生数：约 465 人      男女生比：50/50

建于 1624 年，位于牛津城的市中心。过去曾经有“北方佬”学院的名声，今日正成为牛津最活跃的学院之一。学院建筑风格多姿多彩。学术比较强，现代语言、化学和数学特别出色。学院十分富有，住宿和饮食都好，价格低廉。学院气氛十分轻松。一年一度有一次庆祝晚餐，纪念 2000 多年前的亚里士多德老先生在 1935 年从一个恶熊的血盆大口中救出一个 Queen's 的年轻学生。当时这个学生受到一头恶熊的攻击（另一种说法是野猪，Bear or Boar?），挣扎中学生随手把厚实的亚里士多德经卷捅入熊口，亚里士多德经卷果然不合恶熊口味，恶熊噎撑难忍顿失斗志，落荒而遁。

网址：[www.queens.ox.ac.uk/](http://www.queens.ox.ac.uk/)

### **St Anne's**

本科生学生数：约 465 人      男女生比：50/50

建于 1879 年，位于牛津城外的北面。原先是一个女子学院，1979 年以后开始接受男性学生。由于远离市区和牛津的其他学院，该学院独立性较强，但十分低调没有多少牛津其他学院那种古老尊贵的气势，可惜学术一直偏弱。学院图书馆设备与藏书是牛津各学院级图书馆中最好最大的。其中包括大量中文典籍。学院接受大量来自公立学校的学生。

### St Catherine's

本科生学生数: 约 450 人 男女生比: 67/33

建于 1963 年, 通常称作 St Cats, 位于牛津城中心的东侧。即避开了市中心的喧嚣, 又可以几分钟步行抵达市中心, 十分方便。牛津最年轻的学院, 亦是本科学生人数第二多的学院。学院主体建筑气象万千, 与牛津其他古朴的建筑迥然异趣, 却又与周围环境融为一体, 系丹麦当代建筑大师 Arne Jacobsen 的经典之作。学院野心勃勃于学术, 数学与物理出类拔萃, 学生普遍感觉来自院士和教授的学习压力, 同时学院气氛十分友好。学院有牛津最大的学生剧场。

网址: [www.stcatz.ox.ac.uk/](http://www.stcatz.ox.ac.uk/)

### St Edmund Hall

本科生学生数: 约 400 人 男女生比: 65/35

建于 1278 年, 位于牛津城的市中心。俗称为 Teddy Hall。历史悠久, 学术表现中游。学生活动活跃, 体育一流, 橄榄球尤其所向披靡, 戏剧与音乐水准亦很高。学院学习氛围普普通通, 有学生说这是一所“派对”学院, 即男女成双。不过这并非 Teddy Hall 独有, 英国大学乃至国内大学皆如此。一直盛传该学院面临财政困难, 是牛津较穷的学院之一。

网址: [www.seh.ox.ac.uk/](http://www.seh.ox.ac.uk/)

### St Hilda's

本科生学生数: 约 400 人 女校

建于 1893 年, 位于牛津城外西南, Cherwell 河从学院中蜿蜒而过, 校园的乡村自然景观和花园景色宁静怡人。虽为女校, 学生极为活跃, 积极参与大学的各种活动。本院学院免费使用学院的划艇设备, 图书馆设备较好, 但整个学院比较穷。接受公立学校学生的比例在牛津各学院中最高。

网址: [www.sthildas.ox.ac.uk/](http://www.sthildas.ox.ac.uk/)

### St Hugh's

本科生学生数: 约 400 人 男女生比: 60/40

建于 1886 年, 位于牛津城外北郊。距离市中心较远, 但有公共汽车频繁往来。原先为女

子学院，1987年开始接纳男性学生。学院占地广阔，设备良好，所有学生都保证三年住宿在学院之内。如果想远离城市的嘈杂拥挤，静心养学，此学院应该是理想的选择。诺贝尔和平奖获得者昂山素姬就是这所学院孕育的亚洲巨人。

昂山素姬 19 岁进入 St Hugh's 学院攻读牛津闻名遐迩的 PPE 专业。67 年毕业后，先后在美国、英国、印度、日本等地工作，连理成婚，养育子女，并主要从事缅甸与亚洲文化研究工作，著书立说，嫣然上流社会家庭里一位有知识有教养的青年母亲，才貌双全却远离政治与名利。1988 年，她回缅甸照料病重的母亲。适逢缅甸民众自发掀起反独裁运动，当局冷血镇压，屠杀数千名平民，包括青年学生。血雨腥风中素姬母亲病故。昂山素姬放弃了国外和平富足的家庭和学术生活。她没有运用自己广泛的国际社会关系迂回“规劝”缅甸当局，而是孤身挑战杀人如麻的军人独裁政府，公开呼吁缅甸人民以非暴力不服从运动追求自由民主之路。面对当局种种迫害，她一次次坦然走向持枪瞄准她的士兵队列，宣传人权、自由与民主。她被当局囚禁于家中，她创建并领导的全国民主联盟却在 90 年 5 月的大选中获得 82% 的议席（政治与军事强人当局当然宣布选举无效），此时联盟仅仅成立了一年半！1991 年 12 月昂山素姬获诺贝尔和平奖，同年同月，她不朽的名著《免于恐惧的自由》（Freedom from Fear）同时以英文、法文、西班牙文、挪威文在世界各地发行。在一个没有英雄的时代，素姬“柔肩担道义、弱手著文章”，令亚洲社会的男子、亚洲高校的男生自惭形秽；她是亚洲最无权势的妇女，却是最受国际社会敬重的亚洲政治家，成为东方各专制领袖的死敌。

网址：[www.st-hughs.ox.ac.uk/](http://www.st-hughs.ox.ac.uk/)

### St John's

本科生学生数：约 380 人      男女生比：60/40

建于 1555 年，位于牛津城的市中心。牛津最富有的学院，各种奖学金助学金远多于其他学院。教学、科研、图书馆、生活、体育等设备均为一流，亦有牛津最美丽的花园方庭。学术上卓越超群，对学生学业要求极高，因此学院学习氛围浓郁。这在一定程度上抑制了学生过度的课外活动，由是该学院的学生活动不甚活跃，虽然学院酒吧设施豪华，但远不如其他学院热闹。在英国各大学里，包括牛津剑桥，许多学生都信奉及时行乐的人生哲学，娱乐第一、学习第二。晚间泡吧是英国大学生典型的生活，各大学的酒吧生意一直兴隆不衰。但 St John's 体育水准很高。招收私立与公立学校的学生比例约为 52/48。如果你志在学术且不惧艰苦的学习，那么 St John's 应该是最好的选择。

网址：[www.sjc.ox.ac.uk/](http://www.sjc.ox.ac.uk/)

### St Peter's

本科生学生数：约 325 人      男女生比：60/40

建于 1929 年，位于牛津城中心西侧。牛津相对年轻的一个学院。学生社会活动特别活跃，学术偏弱，设备设施一般。

网址: [www.spc.ox.ac.uk/](http://www.spc.ox.ac.uk/)

### **Somerville**

本科生学生数: 约 330 人      男女生比: 50/50

建于 1929 年, 位于牛津城中心西侧。牛津另一个相对年轻的学院。学生积极参与大学的各项活动, 是牛津各学院中政治活动的积极分子学院, 左翼政治倾向明显。但著名的右翼政治家英国前首相撒切尔夫人 (Margaret Thatcher) 毕业于此学院。Somerville 原本亦为女子学院, 1994 年开始录取男学生。学生中大约有四成攻读理工专业, 六成攻读社会科学与人文。学院图书馆设施优越, 24 小时开放。

网址: [www.some.ox.ac.uk/](http://www.some.ox.ac.uk/)

### **Trinity**

本科生学生数: 约 280 人      男女生比: 50/50

建于 1554 年, 位于牛津城的市中心。人文学科很强, 毕业生考试排名在牛津学院中不稳定。校园宽敞, 建筑典雅, 住宿条件好。学生积极参与大学的各种活动。

网址: [www.trinity.ox.ac.uk/](http://www.trinity.ox.ac.uk/)

### **University**

本科生学生数: 约 415 人      男女生比: 67/33

建于 1249 年, 位于牛津城的市中心。牛津最古老的学院之一, 不过该学院创建的具体年代云里雾里, 因为它要 Merton 学院争最老的头衔。学术上十分强劲, 尤其物理、数学和 PPE 专业出色。学院生活比较单调安静, 学生不太参与大学的各种政治和社会活动, 专注于学习, 所以该学院的学生有书虫的绰号, 其他学院的学生认为 University 的学生太不懂得享受人间风情。不过在这样一个冷漠政治远离红尘注重学术的学院里, 却出了一个非常热衷政治尤其追逐红尘的大人物毕业生, 那就是美国前总统克林顿。克林顿在牛大学津的 University 学院 60 年代时的学生。后来他竞选总统的时候, 有选民抨击他是逃避服兵役去国外读书的。

网址: [www.univ.ox.ac.uk/](http://www.univ.ox.ac.uk/)

### **Wadham**

本科生学生数: 约 440 人      男女生比: 67/33



---

建于 1609 年，位于牛津城的市中心。学术比较强，政治参与的积极性更高，是牛津学院中的左翼大本营，起左派比形象比 Balliol 学院还左，同时政治见解相当宽容。对学生生活的态度也宽大无边，因此该学院亦是另一个同性恋的大本营。图书馆 24 小时开放。学生活动中戏剧、音乐和体育水准都很高。

网址：[www.wadham.ox.ac.uk/](http://www.wadham.ox.ac.uk/)

## Worcester

本科生学生数：约 360 人      男女生比：60/40

建于 1714 年，位于牛津城的市中心西侧。校园宽阔，在绿树掩映中坐落着巴洛克风格的古典建筑，美丽的花园和宁静的湖泊，草坪和体育场地连接延伸，是牛津城里的美景之一。学院比较富有，饮食精美价格低廉。图书馆 24 小时开放。各种学生活动十分活跃。学术中游，法律与工程专业较强。

网址：[www.worcester.ox.ac.uk/](http://www.worcester.ox.ac.uk/)

## 联系我们

身为中国学生，背井离乡，异地求学自然会有许多艰辛与不适应。如果您对在牛津的学习生活等有任何疑问，欢迎以邮件方式联系我们，我们将尽快解答您的问题。邮箱地址亦会在网站上公布：

[www.oxcssa.org.uk/wp](http://www.oxcssa.org.uk/wp)

邮箱地址：

本科生、研究生及博士：[fresher.oxcssa10@gmail.com](mailto:fresher.oxcssa10@gmail.com)

访问学者：[oxcssa.scholars@googlemail.com](mailto:oxcssa.scholars@googlemail.com)